

1994年始創

出版部: 沙省華報出版社

營業部: 632 Dewdney Ave

Regina, Saskatchewan

Canada S4N 0G3

(雷城) 596-8138, 525-8115

(沙城) 241-8318, 242-8988

chinesetimes@accesscomm.ca

www.overseaschinesetimes.com

沙省華報

雷城姊妹市 - 前濟南市長

謝玉堂題

Overseas Chinese Times

Since 1994

雙週刊
免費取閱

Free Distribution

二零廿四年 十一月號

第一版

第四百七十二期

Nov. 2024

Vol. 472

Kolade Oladokun

Barrister, Solicitor, Notary Public

📍 Suite 201, 2075 Hamilton Street
Regina, SK S4P 2E1

☎ 306-352-2525 (office)

✉ kola@accordattorneys.ca

🌐 www.accordattorneys.ca

AS ACCORD
ATTORNEYS & SOLICITORS

- 刑事
- 家庭法
- 民事訴訟
- 公司法
- 移民法
- 房地產法
- 遺囑和遺產法

您的玩樂場所！

加入我們的賭桌吧！

Your place for play!

JOIN US AT THE TABLES!

Try Blackjack, Roulette, and more table game fun.

\$10 TABLE GAMES FREE PLAY

Present this coupon at the
Cashier's Desk to redeem.

PrizeID: NOV24CT

Must be a Players Club Member to redeem. Must be 19 or older. One coupon per person. Offer is non-transferable, has no cash value and void if altered. Clip out the offer to redeem at the Cashier's Desk. Valid November 1-30, 2024.

CASINO
REGINA ♦ MOOSE JAW
casinoregina.com

GameSense

Casinos Regina & Moose Jaw reserve the right to cancel or alter any promotion.

专家解读：加拿大央行大幅降息对房地产市场意味着什么？

专家表示，加拿大央行最新的降息举措可能刺激房地产市场的购买活动增加，但一些买家可能会等待今年的最后一次利率决定。周三，加拿大央行决定将基准利率下调50个基点至3.75%。此次大幅降息是为了应对近期的通胀数据，央行表示其重点已从降低通胀转向维持通胀目标。这是央行自6月以来第四次连续降息。

Royal Le Page总裁兼首席执行官Phil Soper周三在给BNN的一份声明中表示，由于借贷成本上升，加拿大许多地区的房地产市场活动一直“低迷”，“但今天更大幅度的下调贷款利率可能会导致形势迅速扭转。”

他说，“隔夜贷款利率每下调一次，预计就会有更多的购房者重返市场。反过来，需求上升将导致房价更快上涨，从而消除较低借贷成本的优势”。

Soper补充道，降息后，“早春市场即将到来”。

RATESDOTCA抵押贷款和房地产专家Victor Tran周三在给BNN的一份声明中表示，降息之后，问题就变成了是否足以“改变房地产市场的维持模式”。

他说“虽然这可能会鼓励一些买家进入市场，也可能鼓励更多卖家在这些买家到来之前挂牌出售，但许多人可能会等到今年的最终利率公布后再采取行动。买家会担心在市场触底之前采取行动”。

Tran补充说，问题在于没有人能够准确预测市场会发生什么，并指出买家无法确定购买时机。

持牌抵押贷款经纪人LowestRates.ca专家Leah Zlatkin周三在给BNN的一份声明中表示，最近的降息可能会让买家不再观望。她说，“利率下调50个基点，加上12月份即将出台的抵押贷款规则变化，为买家创造了一个采取行动的好时机。由于有大量房产可供选择，目前的市场条件对潜在购房者来说非常有利”。Zlatkin表示，等待进一步降息的买家可能正在进入更热的房地产市场。

Zlatkin说，“一旦利率下降到大多数买家都能接受的水平，房地产市场就会迅速升温，价格也会随之上涨。如果可以的话，潜在买家应该考虑现在就买，以更高的利率和更短的期限进入市场”。

Nerd Wallet Canada发言人Clay Jarvis周三在给BNN的声明中表示，加拿大央行此前三次降息不足以让购房者重返市场，但周三的更积极举措将提高部分购房者的负担能力。

“我们可能不会看到市场复苏。由于压力测试，那些一心想购买浮动利率的买家可能要等到再降息一两次才能获得资格”。

Jarvis表示，如果较大市场的买家选择推迟购买，直至新的抵押贷款保险规则生效，我们可能要到12月或1月才会看到房屋销售量上升。IG Wealth Management抵押贷款、保险和银行业务主管Alana Riley在给BNN的一份声明中表示，预计2024年和2025年还会进一步降息。

她说：“预计这些利率的降低将有助于减轻房主在续约时面临更高利率的冲击。”“受租金和抵押贷款利息成本的推动，住房价格通胀率一直居高不下，并且仍然是个人预算整体通胀的最大因素。”

Tran补充说，销售活动或房价的任何大幅上涨都可能向买家发出信号，表明他们应该迅速采取行动。他说，市场可能会在未来几周出现“心理转变”。“但一旦市场开始活跃起来，它很可能会迅速升温，推高房价。这可能会导致冬季异常繁忙，以及2025年春季的繁忙”。

Tran补充道，周三借贷成本的降低对于未来12至24个月内即将续签抵押贷款的房主来说是个“好消息”。他说：“尽管续借利率仍可能高于目前的抵押贷款利率，但增幅可能比宽松周期开始时更易于管理。”

Ratehub.ca的抵押贷款专家Penelope Graham在给BNN的一份声明中表示，周三降息后，大多数贷款机构的优惠利率可能会降至5.95%。她说：“对于那些选择浮动抵押贷款利率的人来说，他们的每月还款额，或者用于支付利息的还款额，都会下降。”“债券市场已基本消化了今天的半个百分点降息，近几周五年期债券收益率徘徊在2.9%左右。然而，如果今天的公告导致收益率下降，我们可能会看到固定抵押贷款利率面临下行压力。”

降息对于加拿大负债累累的家庭来说是个好消息。她说，“随着基础利率的降低，拥有浮动利率抵押贷款和固定还款额的房主将看到，他们还款额中用于偿还抵押贷款本金的部分会更高。那些拥有浮动抵押贷款还款额或HELOC（房屋净值信贷额度）的房主将面临总还款额减少的情况”。

“不过，对于固定利率抵押贷款而言，10月份的降息不太可能导致固定抵押贷款利率发生重大变化，因为它们的定价是基于政府债券收益率的。”



大多伦多新公寓销量暴降81%，回到1995年！还有超5万套即将完工

根据Urbanation的一份新报告，大多伦多和汉密尔顿地区的新公寓销售继续下降，与去年同期相比，2024年第三季度下降了81%。周五发布的报告称，今年第三季度，大多伦多和汉密尔顿地区（GTHA）仅销售了567套新公寓，为1995年以来的季度最低总数，并且比第三季度的10年平均水平下降了87%。

报告指出，今年到目前为止总共仅销售了3,641套单位，比去年同期下降了63%，GTHA新公寓市场正“走向自1996年以来最缓慢的一年”。

Urbanation总裁Shaun Hildebrand在新闻稿中表示：“新公寓市场正面临几十年来最艰难的挑战。投资者不活跃，终端用户购买者目前在转售市场上有很多低价选择可供选择。”

根据报告，已启动预售的活跃新公寓项目中，有三个项目共1,111个单位被改为专为出租用途建造，另外八个项目共计2,231个单位被搁置、取消或在今年第三季度进入破产接管。报告补充说，“过去两年，在积极销售中的33个新公寓项目共计6,796个单位要么被改为出租，要么被搁置、取消或进入破产接管。”报告指出，今年第三季度新开工的公寓总数为2,163个，比去年同期下降了13%，是“十多年来最慢的第三季度开工数”。

截至目前，区内新开工的公寓总数为7,200个，比2024年同期下降了53%，比2022年下降了73%。报告称：“在GTHA，2024年第三季度正在建设中的新公寓总数为88,967个，创下了三年多的最低纪录”。另一方面，今年的公寓竣工总数预计将达到24,386个，略高于去年的24,114个竣工数量。

预计2025年的公寓竣工数量将再创下29,409的历史新高，然后开始下降。

Hildebrand指出，尽管可能需要一段时间，新公寓市场最终将会反弹。“……条件将逐步改善，因为开发商会控制供应，施工库存继续减少，需求随着利率下降而上升。”



留学生少了一半！大城市租金涨不动！多伦多已跌8%！

一份最新报告显示，由于国际学生入学人数减少，全国各类房产的平均租金涨幅下降至2021年10月以来的最低水平。根据Rentals.ca和Urbanation的最新全国租金报告，上个月加拿大的平均租金为每月2,193元。

报告指出，国际学生入学人数减少，是这一趋势背后的主要原因。Urbanation总裁Shaun Hildebrand表示：“加拿大的租金涨幅接近三年来最低，这主要是由于国际学生入学人数从创纪录的高点下降了约一半，影响最明显的是卑诗省和安省。”

与此同时，较小且更实惠的市场继续面临强劲的租金上涨压力，因为需求正在转向全国较为便宜的地区。此外，租金涨幅虽然放缓，但相比两年前仍上涨了13.4%，相比三年前上涨了25.2%。

加拿大各地的共管公寓（condo）租金在9月下跌幅为1.7%，平均为2,296元。温哥华的共管公寓租金平均下跌了13.6%，至3,232元。多伦多的共管公寓租金下跌了7.7%，至2,745元。卡尔加里的公寓租金下跌了3.4%，至2,060元。

另一方面，专为租赁而建的公寓年租金上涨了5.4%，平均达到2,138元，其中单间公寓的涨幅最大，达到了11.1%。安省专为租赁和公寓的平均租金下跌了4.3%，至2,380元，卑诗省下降了3.2%，至2,570加元。

萨斯喀彻温省的租金激增了23.5%，成为全国租金增长最快的省份。大城市的公寓（apartment）租金也下降。温哥华连续第十个月下跌，同比下跌9.5%，平均为3,023元。多伦多下跌了8.1%，平均降至2,668元。卡尔加里和蒙特利尔的租金均下降了2%。

渥太华的租金略微上涨了0.8%，达到2,220加元。此外，加拿大各地合租房的房租也变得更贵，合租房的年租金上涨了6.9%，9月份的平均租金为1,009元。



多伦多无家可归者1年 进急诊260天花费40 万！医院索性请他入住

多伦多本月迎来一个新的住房项目，专门为长期无家可归且频繁进入急诊室的人士提供帮助。该项目由加拿大最大的医院网络之一大学健康网络(University Health Network)与非营利性住房组织Fred Victor合作，在为无家可归者提供51个永久性住所，并提供健康和社会支持服务。目标是减轻医院的压力，同时为这些脆弱人群提供稳定的护理和支持。

Gattuso社会医学中心的执行主任Dr. Andrew Boozary在采访中说：“我们正在尝试建立从医院延伸出来的连续护理体系，让人们出院后能够在安全、稳定的环境中。应对无家可归危机的方法是住房，但仍需要提供健康和社会支持。”

这个名为Dunn House的项目将于本周四正式启动，预计居民将在未来几周或几个月内陆续搬入。



Boozary表示，UHN已将51套公寓全部给经常使用医院服务并愿意搬入的无家可归者。他说，一些原定搬入的人在项目启动前已经去世，这突显了这类空间的紧迫需求。“这就是无家可归者面临的现实，死亡率和发病率都很高。”多伦多和全国许多大大小小的社区一样，正面临无家可归现象的激增，部分原因是高昂的生活成本、精神健康问题以及阿片类药物成瘾危机。

多伦多的庇护所已经满员，约有12,000人，此外，还有几百人住在街头、公园或临时营地。新项目建在一家医院拥有的停车场上，是一栋四层模块化建筑，提供全套家具的单间公寓，配有小厨房、起居区、卧室和浴室。其中15个单元是为使用行动辅助设备的人设计的无障碍房间。大楼内还有一个健康诊所。除了医生外，住户还将获得多种社区支持服务，包括精神病学帮助、个案管理支持、法律援助、减害资源以及准备好的餐食。

Fred Victor的首席执行官Keith Hambly表示，健康与住房结合是非常必要的。“为这一特定群体建立健康与住房的紧密联系显而易见，这种做法本应在多年前就付诸实施。”这栋建筑将全天24小时配备工作人员，其中包括有处理长期创伤经验的人员。

建筑内还有一个大型社区空间，供居民自由使用。Hambly表示，居民们可能会组织艺术课、烹饪课，甚至陶艺课。该项目由医院网络和Fred Victor与各级政府合作完成，历时约五年。

市政府帮助建设了这栋大楼，省政府为医疗服务提供资金，联邦政府则通过其快速住房计划提供资金。United Way负责提供食物支持，Inner City Health Associates将提供医生和护士服务，而Parkdale Queen West社区健康中心也将参与其中。



Boozary及其团队长期关注无家可归者在急诊室和住院床位的访问次数和时间。这些数据触发了他的一个想法：医院必须参与住房问题。他表示，在UHN，过去一年内有100名无固定住所的病人占据了4,309次急诊室访问，约占所有急诊室访问的3%。在最近的六个月，仅占患者总数1%的人群占据了15%的急诊室访问量及32%的住院量。

Boozary提到，计划搬入新建筑的一名患者在过去一年里曾访问急诊室249次，并在医院住了9天，导致医院成本约为12万元。另一名患者去年共访问急诊室156次，在医院住了260天，医疗费用超过40万元。Boozary解释道：“这些人并不愿意待在急诊室，而是因为他们没有别的地方去，病情也更为严重。”

Boozary指出，长期无家可归对健康极其不利。慢性无家可归会使预期寿命缩短一半。无家可归者的癌症和慢性疾病发病率也显著高于普通人群。该住房项目还将帮助医院释放那些所谓“常客”占据的病床资源。“这将真正惠及个人，确保他们获得人类尊严并改善健康状况，同时也帮助缓解系统中的一些压力。”他也意识到51个新家无法解决无家可归危机，但希望这一项目能成为其他机构仿效的典范。

“希望这个项目能为其他地区或政府各级之间的合作、医院与社区之间的合作提供一个模板，推动为这些人群找到切实的解决方案。”

许家印前妻在加拿大三处豪宅曝光！ 全球近3亿房产或被出售

据彭博新闻报道，中国恒大集团创始人许家印的前妻丁玉梅在全球拥有价值高达2.85亿美元的房产，包括位于温哥华的公寓和伦敦的豪宅。随着香港清算人在全球范围内搜寻许家印有关资产，丁玉梅的房产面临被查封或出售以偿还债权人的风险。在温哥华市中心的核心地带，距离金融区和艺术画廊仅几分钟路程，有一座椭圆形的蓝色玻璃建筑One Wall Centre，这里设有喜来登酒店和豪华公寓。

位于47层的一套公寓，透过落地窗可以欣赏到太平洋沿岸的群山和温哥华港的壮丽景色，这套公寓的所有者是许家印的前妻和儿子。根据法院文件和彭博新闻的房产查询，这套温哥华公寓只是丁玉梅名下全球多处房产之一。这些房产从加拿大到英国，包括伦敦最昂贵的豪宅之一，价值高达2.85亿美元。

丁玉梅持有加拿大护照，与儿子许智健于2004年购买了温哥华的公寓，当时正值恒大借助房地产热潮崛起，这一波热潮最终使许家印成为亚洲第二富豪。恒大的崛起也使丁玉梅获益匪浅，去年提交的文件显示，她在公司中近6%的股份价值大涨。

根据不动产土地登记和测量局的文件，丁玉梅和许智健仍然是One Wall Centre房产的登记所有者，他们在购入时支付了100万加元。这间两居室单位目前价值约200万加元，反映了加拿大最昂贵地产市场的价格飞涨。

文件显示，丁玉梅当时被列为“家庭主妇”，而许智健是学生。根据恒大的文件，许智健拥有UBC大学的经济学士学位。丁玉梅可能自那以后在温哥华增加了房产。根据土地所有权文件，2022年11月购买了一栋价值215万加元的房子，2023年2月又以1200万加元购入另一处房产，这些房产均以“Yu Mei Ding”登记为所有者。这些交易是在恒大美元债券违约后进行的，并在许家印被中国当局敦促动用个人资产偿还债务之后。

价值1200万加元的房产位于Shaughnessy，属于温哥华的豪宅区。华为技术公司首席财务官孟晚舟在加拿大期间就住在这一带。这栋建于2019年的房子有八间卧室和十间浴室，约6700平方英尺（622平方米），内设落地酒窖和家庭影院。营销资料显示，位于Southlands地区的另一栋房子有六间卧室和四间浴室。记者8月探访温哥华这些房产时，没有人应门。

除了温哥华的房产，丁玉梅的全球房产还包括2020年1月以2.1亿英镑创纪录购入的伦敦豪宅。伦敦豪宅的最初购房者被认为是与许家印关系密切的地产大亨张松桥。但文件后来显示，参与购买的英属维尔京群岛公司的实益所有者是丁玉梅。根据英国和香港的法院文件，这栋豪宅目前被列入冻结资产清单。自2022年底以来，这处房产一直在市场上待售，但难觅买家。去年它曾差点以约2亿英镑售出，比要价低了2500万英镑，最终谈判破裂。目前的出价据知情人士透露已比要价低约40%。

除了温哥华的房产，恒大集团还在加拿大投资了位于魁北克的蒙特贝罗酒店(Fairmont Le Chateau Montebello)，这恒大唯一在亚洲以外的酒店投资。该酒店号称全球最大的木屋。

根据公司文件，恒大在2014年以约1.9亿元人民币收购了这家已有94年历史的度假酒店。据今年2月的报道，恒大清算引发了人们对这家酒店未来命运的担忧。酒店的代表拒绝对此置评。当地市长Nicole Laflamme表示，“酒店仍在正常运营。市长办公室没有收到任何所有权变更通知。”

香港清算人正在全球范围内搜寻与全球负债最多的开发商相关的资产，丁玉梅名下的房产面临着被查封或出售的风险，以偿还债权人。今年7月，香港和伦敦的法院针对丁玉梅颁布了全球资产冻结禁令，以便从她、许家印以及恒大前高管处追回60亿美元。德杰律师事务所(Dechert LLP)驻香港专门从事跨境重组和破产的合伙人Daniel Margulies表示：“这可能为清算人未来采取其他行动奠定基础，以追回资产，惠及债权人。”

丁玉梅在香港和伦敦的律师没有回应置评请求，清算人的代表律师事务所也没有作出回应。近年来，丁玉梅成为了债权人和社交媒体观众关注的焦点。根据2023年8月提交给香港证券交易所的文件，她被列为“第三方独立人士”而非“配偶”，这表明她与许家印在三十多年的婚姻后已经离婚。

恒大支付的超过70亿美元红利支持了两人在全球疯狂购买和奢华生活方式，许家印曾拥有三栋俯瞰香港的豪宅，以及一艘超级游艇。

根据公司声明，许家印去年被中国警方带走，并因涉嫌非法犯罪而受到“强制措施”。英国法院的文件显示，丁玉梅目前居住在伦敦泰晤士城的一间豪华公寓中，并在巴克莱银行账户中有约400万美元。她每月被允许支出最多20,000英镑，同时清算人正试图追回她的约3.6亿美元红利。自从恒大危机爆发以来，丁玉梅一直保持低调，未曾在公众场合露面。有关她的背景资料知之甚少。直到2018年，恒大官网发布了一篇关于她和许家印返回河南老家探亲的文章，照片才首次曝光。据中国媒体报道，丁玉梅在许家印大学毕业后被派往一家国有钢铁公司工作时与他相识，并于1983年结婚。



福特：计划将安省汽油税减免第四次延长！继续呼吁联邦取消碳税

省长福特在Etobicoke的记者会上表示，省府将很快提出一项立法，如果通过，该立法将把汽油税的税额保持在每升9分，直至2025年6月30日。该立法还将延长柴油价格5.3分的减免幅度。

安省于2022年7月首次暂时下调汽油和柴油税率，此后一再延长这项减幅。福特估计，自减税措施首次实施以来的三年内，这一系列举措将帮助安省普通家庭在三年时间里节省380加元。

在记者会上，福特还呼吁联邦政府取消联邦碳税，福特长期以来一直反对这项税收制度。

据安省政府新闻稿显示，这项保持汽油税率是“作为即将到来的2024年安省经济展望和财政审查的一部分，安省政府正在通过立法降低司机和企业的成本，如果该立法获得通过，将第四次延长汽油和燃料税的临时减税期限，至2025年6月30日。”

“太多安省家庭因联邦碳税和高利率而陷入困境，这就是为什么我们一直在努力帮助纳税人保留更多辛苦赚来的钱，”福特在新闻稿中表示。“我们政府的汽油和燃料税减免只是我们实现这一目标的一种方式，此外，我们还取消了汽车牌照费、禁止在省级公路上收取新的道路通行费、取消上届政府的限额与交易计划，并继续通过反对联邦碳税来支持安省纳税人。”

“过去几年成本的上涨给家庭预算带来了压力，这就是为什么我们采取行动，在力所能及的地方提供救济，包括在加油站，”安省财政厅长Peter Bethlenfalvy表示。“我们的政府将始终寻找方法，让人们的口袋里再多一点钱。”

新闻稿中指出，安省继续呼吁联邦政府取消联邦碳税，该税将于2024年4月1日增加至每升汽油17.61分，每升柴油21.39分，并计划于2025年4月1日再次提高至每升汽油20.91分，每升柴油25.40分。



大温19岁少女乘Uber司机做出这种事...警方调查

一名19岁的Uber女乘客表示，在一段约10分钟的车程中，遇上司机做出一些令人不安的行为，警方和Uber目前正就事件进行调查。据Global News报道，Caitlin表示当天她与母亲及母亲的朋友在大温地区兰里乘Uber前往参加一个活动，她坐在前座。

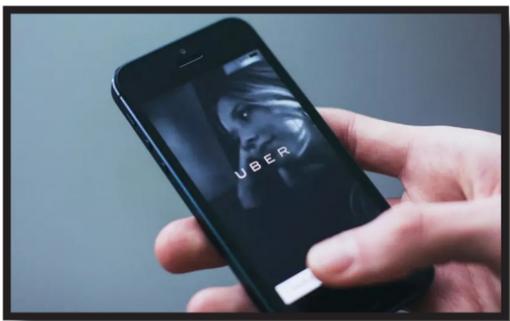
她的母亲Tylyn Fasciglione回忆说：“我发觉当时女儿很静默，通常她会加入我们的谈话中的。”车程结束后，Caitlin把司机曾做的事告诉母亲。Fasciglione说Caitlin指称该名司机“露出自己的私处，并开始自渎”。

她还告诉母亲，司机曾试图把手伸向她。

她说：“他试图摸我的腿，并将手靠近我，于是我就开始往外移开，尽量贴近车门，离他远一点。”她的母亲表示已透过应用程序向Uber举报该名司机，并致电警方报案。兰里皇家骑警证实事件正在调查中，暂未有人被捕。

Uber在一份声明中表示：“在报告中描述的行为令人深感担忧，这在Uber平台上是不被容忍的。我们已与有关乘客取得联系，并正在进行调查，同时已停止了该名司机使用本公司应用程序的权限。”

Fasciglione对花上了24小时才与Uber取得联系表示不满，而Caitlin则忠告其它乘客，乘车时要拿着手机以便随时可以求助，并记得选坐后座。



注意！犯罪组织盯上加拿大这些捐赠箱：用来转卖或出口

捐赠旧衣物让它们迎来第二次生命感觉像是一种慈善行为——而且往往确实如此。但现在情况变得更加复杂。据CTV报道，一项W5调查发现，有组织的犯罪分子正涉入合法的慈善机构，以获取对他们有利可图的衣物捐赠箱。

根据警方报告和法院记录，其中一些人可能会使用暴力以获取这些衣物和资金。这些犯罪组织盯上的转售数千万加元的衣物，或者在某些情况下出口到国际市场

你如何知道你的衣物是支持慈善事业还是可能助长有组织犯罪？

1. 考虑直接捐赠

将你的衣物直接交给你知道需要帮助的人。或者将可重复使用的衣物带到当地的无家可归者收容所或女性庇护所。

2. 检查慈善机构

检查捐赠箱上是否有9位数的加拿大税务局注册慈善机构号码。如果有编号，请访问此网站并搜索CRA的注册表，确保点击下拉菜单并选择“所有 (All)”状态以查看其是否被撤销或有其他问题。捐赠箱上的一些慈善号码是假的或不再有效。如果捐赠箱根本没有慈善编号，那是一个潜在的危险信号。

3. 了解之后再行动

一些城市已经积极打击衣物捐赠箱被利用的情况，包括万锦市。该市提供了一个综合网站，列出衣物箱的位置以及背后的组织人员。

4. 打电话给慈善机构

通常，真正的慈善机构会很乐意通过电话或年度报告向你提供有关其活动的信息。如果箱子上的号码无法接通，或者更糟的是，似乎不存在，那可能就值得担忧。

5. 请求行动

在一些城市，衣物捐赠箱受严格监管，并且这些法规被定期执行。但在另一些地方，这些法规没有得到执行或不存在，或允许任何人在任何地方设置一个箱子。此时人们最好与当地代表沟通，鼓励监管者采取行动并遏制不法分子。



加国经济太差 预测明年降息至2%或更低！专家：再降也救不了楼市

加拿大央行本周三大幅降息50个基点，将基准贷款利率降至3.75%，但仍然高于其2.25%至3.25%的中性利率区间，该区间的借贷成本既不会加速也不会减缓经济。由于经济多个领域出现令人担忧的迹象，Rosenberg Research & Associates Inc. 和加拿大皇家银行 (RBC) 的经济师预计，到明年年中，决策者可能将利率降至2%或更低，以应对这些紧急信号。

Rosenberg Research创始人David Rosenberg在关于降息的报告中指出，“在供过于求的经济体中，高于中性利率的政策利率是完全不合适的。这种情况意味着利率不应高于2%，甚至要更低。”RBC经济师Claire Fan也认为，考虑到经济压力逐步增加，本轮降息周期应在2%结束。

她在报告中表示：“就利率的终端水平而言，我们认为加拿大央行将在明年7月前将利率降至2%，这一水平具有刺激作用，略低于央行对2.25%至3.25%的预估区间。”其他六大银行的终端利率预测范围是：多伦多道明银行 (TD) 和加拿大帝商业银行 (CIBC) 的2.25%；蒙特利尔银行 (BMO) 的2.5%；加拿大丰业银行的3%。根据彭博社的数据，丰业银行的预测更接近当前市场对2.75%至3%的终端利率预期。Ratesdotca表示，每降低25个基点，浮动利率抵押贷款的持有者每10万加元的抵押贷款可望少付约15加元。

Ratesdotca 房贷和房地产专家Victor Tran表示，在有意购房者中，许多人可能会等到加拿大央行在12月份公布今年的最后一次利率后再出手，因为他们担心市场尚未触底。考虑到目前的房地产价格趋势，他补充说，利率需要进一步下降，买家才会觉得有必要出手。

“我们现在肯定处于下降趋势中，加拿大央行似乎会继续降低利率，但由于房价仍然很高，对很多人来说，进入房地产市场是没有意义的。”加拿大房地产协会公布的最新数据显示，上个月加拿大售出房屋的平均价格为669630加元，比2023年9月上涨了2.1%。虽然Tran说很难准确把握市场时机，但他预测一旦市场开始走动，就会迅速升温，推动房价上涨，并导致一个反常的冬季旺季。本月早些时候，CREA下调了今年剩余时间的房地产市场预测，称加拿大央行的降息并未像之前预期的那样刺激房地产市场逐步改善。

CREA 表示，降息步伐的加快实际上可能会促使一些买家暂时搁置购房计划，从而使全国房地产市场在明年春季之前一直处于“更多的搁置状态”。皇家地产公司总裁兼经纪人Andrew Zsolt说，现在已经有四次降息，而且可能还会有更多的降息，如果买家还在等待更优惠的抵押贷款利率，那就大错特错了。他说：“目前的存量不错，而价格还没有开始上涨，任何进一步节省的抵押贷款都将在2025年被市场上潜在的更高价格抵消。”

Zsolt说：“太多的购房者只是坐以待毙，最终会让他们损失惨重。”“消费者在等待，直到整个世界都加入到这个行列中来，然后价格就会上涨，他们就会错失良机。”

因留学生暴减，Seneca理工学院万锦校区今秋关闭

受联邦政府对国际学生项目改革的影响，安省知名的Seneca理工学院将在秋季学期结束时关闭其万锦校区。

受影响的教职员工和学生已接到通知，从即将到来的冬季学期开始，万锦校区所有现有的课程，Seneca国际学院课程将转移到位于北约克的Newnham或Seneca@York校区。该学院于2020年成立，专为国际学生设立，最高峰时注册人数达5,000人，约为Seneca国际学生总数的五分之一，而Seneca现有国际学生超过24,500名。

在联邦移民政策变动后，学院发现明年1月的申请量大幅下降。Seneca学院院长David Agnew表示，预计选择来校就读的国际学生人数将下降50%。Agnew说：“每当政府发布新公告，我们在150个国家的潜在学生就会犹豫，想是不是应该再观望一下。”他感叹自己的机构因此要关闭一个校区，这让他深感悲伤。“这是高等教育体系正在发生变化的实质表现……也反映出对加拿大国际形象的损害。”

过去十年，国际学生注册人数从30万增长至100万。自去年年底以来，联邦政府逐步推出计划控制国际学生人数，包括限制新的学习许可发放，并限制毕业后工作许可。明年，加拿大的临时人口，包括国际学生和外国工人将减少445,901人。学院校区尤其受到严重影响，因注册人数下降，导致裁员和项目取消。Agnew说：“我们处于高等教育非常动荡和不确定的时期。”



Seneca理工学院目前有39,800名全日制学生，校方将关闭万锦校区视为暂时性措施。Agnew表示，“我们要观察当前环境会持续多久，这取决于移民政策，以及对国际学生的欢迎程度。”但他坦言，鉴于目前情况，运营一个小型校区并无实际意义。

他补充说，学生转移至其他校区将能享受到更丰富的校园体验，因为更多注册人数会带来更具活力的校园氛围。位于Hwy 7和404高速附近的万锦校区，最初是一栋私人企业建筑，Seneca于2005年购入并投入使用。随着国际学生人数的增长，学校决定将其完全改造成一个国际学院，并以此进行品牌化。

Seneca的2024-25国际招生指南针对潜在学生推广该学院，宣传其提供“针对国际学生需求的精选课程，同时确保学生能获得Seneca期望的教育。”该学院目前提供25个项目，主要为研究生证书课程。此外，今年6月，Seneca还关闭了位于Jane和Finch的Yorkgate校区，该校区学生人数不足200人。社会工作、实用护理和个人支持工作者等项目已转移至其他校区。

21岁印度女留学生惨遭“X剥削”！Brampton市长发话：严厉打击！

安省Brampton市长周三表示，大量国际学生在加拿大留学期间遭受性剥削和性交易。Brampton市长帕特里克·布朗（Patrick Brown）在新闻发布会上表示：“我们非常明确地表示，希望集中精力打击我们社会和国家中的这一毒瘤，来解决人口贩卖问题。”

尽管过去几年中，学生维权组织和当地社会服务提供者一直在发出警告，但这一声明标志着各级政府首次正式承认这一问题。Brampton市议员透露，居住在Brampton的年轻且弱势的国际留学生，尤其是女留学生，正在成为剥削性房东、雇主和恋爱对象的牺牲品，他们会强迫她们进行性行为。

这些犯罪者经常通过提供丰厚的就业机会或优惠的租金来引诱学生，然后诱骗或强迫她们从事性交易。一旦她们发现这是个阴谋，坏人们就会发出威胁，警告她们不能透露事情，否则就会遭受暴力或被驱逐出境。周三，Brampton市议会一致通过了一项动议，提出计划来应对这一问题。

根据加拿大移民局（IRCC）的数据，到2023年底，加拿大的国际留学生人数将超过100万。其中50多万来自安省，而Brampton则是数万名留学生的聚集地，其中大多数人来自印度。Sukhjeevan Chattha是一名牙医，也是Brampton当地国际学生的倡导者，他讲述了一名来自印度旁遮普邦的21岁女留学生的故事，她来到加拿大学习，却被雇主剥削，强迫她违背自己的意愿从事性交易。

21岁印度女留学生被迫进行性交易

这位化名为Jassi的女生被骗来加拿大后，被安排去多伦多一家服装公司工作，雇主说可以帮她报销学费。然而，当Jassi快要上大一时，她的雇主威胁说，除非她可以和男人发生性关系，否则将停止支付学费，并把她送回印度。由于担心一切努力白费，Jassi最终不得不跟当地的印度人“睡觉”，其中大多数是卡车司机。2021年，Jassi联系了致力于解决性侵犯问题的非盈利组织Kaur基金会，该组织帮助Jassi逃离了贩卖她的雇主，目前她正在完成学业。

此外，一些留学生也被房东或恋人胁迫从事性交易。公共场所张贴的广告显示，希望能够找到“以性换租”的租客。皮尔区警察局专门打击人口贩卖部门的负责人哈肯·布鲁克表示，在2023年警方进行的127起调查中，只有一起案件的受害者是国际留学生。“我们在这方面没有接到很多求助电话，这种情况必须得到改变，因为这种现象确实存在，正在发生，所以我恳请大家联系地区警察。”警方发出提醒。

Brampton希望能够与联邦和省级政府合作，创建一个“支持中心”，为国际留学生提供人口贩运服务，并协助寻找住房，提供心理咨询和其他社会支持。该市计划要求联邦政府修改某些政策，例如取消“性工作”作为驱逐出境的条件，并增加学生每周的工作时间。

加拿大年轻人求职危机全面爆发！毕业即失业更加普遍！

加拿大统计局数据显示，今年第二季度的职位空缺减少了59,000个，下降了9.2%，这一降幅是上个季度的两倍多。加拿大皇家银行（RBC）最近的报告显示，失业率的上升并非由公司裁员引起，因为就业人数并未下降。

相反，失业率上升的80%来自35岁以下的人群，主要是学生和新毕业生，他们找到第一份工作花费的时间更长。

年轻人推动失业率上升

报告的共同作者RBC经济师Carrie Freestone表示，这是她在去年年底首次注意到的新趋势。她解释说，在典型的劳动力市场调整期间，比如2008年金融危机时，失业率上升通常由大规模裁员引发。但是现在，许多公司仍对2022年职位空缺激增时面临的招聘挑战“心有余悸”。“当走出需求疲软，利率下降且消费者需求回升时，企业再次需要招聘，他们知道招聘很难。”

她看到一些公司，尤其是科技行业的公司在裁员，但Freestone表示，招聘冻结变得更加普遍。而年轻人，尤其是那些没有经验、正在寻找第一份工作的年轻人，面临着最大的困难。加拿大统计局的另一份报告详细说明了2024年夏季15至24岁青年的失业率为2012年以来的最高水平。

滑铁卢大学青年与创新项目的联合创始人兼执行董事Ilona Dougherty警告说：“我们正处于一个全面爆发的危机中，我们需要认识到这是一个非常艰难的就业市场，即使你做对了所有事情，也可能很不幸地最终成为那19,000人中的一员。”Sana是众多推动加拿大失业率上升的35岁以下年轻人之一，对于求职被拒并不陌生。她于去年被解雇后，已经申请了数百个工作岗位。

她指出，问题并非她所在行业独有。“公司并没有真正支持和提升年轻人。”她表示，许多公司仍然要求初级职位具有先前的工作经验，或者更倾向于雇用已经认识或通过某种关系联系到的人。

虽然志愿工作可以是学生和新毕业生积累经验的一种选择，但Sana认为，这条路对于要支付有账单的人来说并不现实。Sana与家人同住，在完成硕士课程后，为一家专注于多样性、公平包容性工作的公司做了一些无偿工作，之后在那里找到了第一份全职工作。

“这绝对是我学到最多的一份工作，但它也是剥削性的。”Sana解释说，她在一个快节奏和高要求的环境中工作，薪水微薄且工作与生活没有平衡，有时要到晚上8点才结束工作。

Sana在那里工作了两年，2023年3月被解雇。

过去一年，Sana发现劳动力市场越来越难。等待回复的时间变长了，获得面试的机会减少了，最重要的是，找到工作的难度增加了。

工作中未必有发展

滑大的Dougherty表示，即使是目前有工作的年轻人也未必在工作中表现出色。她提到了该校与RBC合作的一项针对青年的研究发现，年轻女性的工资明显低于年轻男性，而年轻移民则不太容易感到自己在学习和享受职业发展。Sana在被解雇几个月后找到了一家咨询公司的兼职，但最初只是按需工作，每月工作8到20小时的兼职。即使现在她的工作时间接近全职，每月有稳定的收入，但她与雇主没有正式合同，并且仍在寻找其他机会。

她说：“也许要找一家大公司，这样不会在一两年后又又被裁员。”她还表示，她的工资一直停留在入门级，每年在5万到6万元之间。

“门槛越来越高”

21岁的Mishika Khurana是多伦多都会大学（TMU）空间分析硕士生，她表示，许多公司在寻找具有先前经验和相关技能的候选人，而这些技能并不是很多本科课程能教会的。她看到许多同龄人留校时间更长，不断增加自己的资历，这可能也在某种程度上影响了失业率。加拿大统计局的数据显示，从1995-1996学年至今，18至24岁人群的大学参与率已从19%增长到30%。

Khurana说，年轻人需要投递大量的申请，才能得到几个面试机会和潜在的工作机会。19岁的Ian Korovinsky是滑铁卢大学软件工程学生，去年夏天在彭博公司实习，计划明年回去继续实习。但他说，即使从高中开始就积累经验，得到这份实习的过程仍然不容易。

Korovinsky通过在线职位数据库WaterlooWorks找到了这份实习，并通过了技术面试才获得了这份工作。但他估计自己投递了大约250到300份申请，外加通过邮件和LinkedIn向发送了100条个性化信息。“门槛越来越高，”他强调，拥有优秀导师在求职过程中对年轻人的重要性。

国际学生面临更多障碍

Ritika Saraswat是Re-defined组织的创始人，旨在帮助加拿大的移民和国际学生，她指出，国际学生在应对陌生环境时面临额外的挑战。

“最大的障碍一直是加拿大经验。”她解释说，即使是有其他国家工作经验的年轻移民和国际学生也难以找到工作，因为他们没有加拿大的工作经验。“这让很多人感到沮丧。”许多年轻人在获得学位的同时从事普通劳工工作，以维持生计，期望在毕业后能找到公司工作。然而，当他们试图进入自己专业领域时，仍然缺乏必要的经验和技能，而他们的学历也不足以脱颖而出。

RBC的Freestone表示，她预计近期失业率将进一步上升至6.8%，但预计明年下半年招聘会缓慢回升，尤其是在利率下降之后。

目前劳动力市场的困境对年轻加拿大人有严重的后果。例如，找到第一份工作时花费更长时间的人，未来在谈判加薪时可能会受到影响，因为他们的经验较少。Sana承认，“我不知道自己是否真的有职业生涯，”她称自己经常接受任何提供的工作，但从未找到“理想的机会”。“不断地接短期合同或临时工作时，感觉你这一生都在无休止地换工作。”



中国男游客称在泰国按摩店“遭性侵” 中领馆确认

近日，一中国男网友发帖称其在泰国清迈旅游时遭当地一家按摩店的按摩师“性侵”，引发关注。10月25日，该网友告诉南都记者，事发于10月18日，其与家人在清迈一家按摩店按摩时，被一按摩师单独服务。“我迷迷糊糊想睡过去的时候，突然发现他坐在我身上，我就惊跳起来把他推开了。”

该网友称其“当时懵了”，事发后报警并要求就医体检，但因语言不通，当地警方仅就涉事店家单方说法进行记录；其与店家协商时，店家多次推诿，最后仅支付体检和药物费用，拒绝其他赔偿。该网友向南都记者提供的录音显示，一人称其代表店方进行协商，并表示店方已在事发当天尽力承担责任，包括花费五小时前往医院并支付相关费用，但对于该店店员是否性侵对方一事，需要警方确认。

10月25日，中国驻清迈总领馆工作人员向南都记者证实，确有一名中国男游客就相关事件求助大使馆，具体案情需询问泰国当地警方。“他报警和体检了。我们去了解了，也和他说可以提供翻译和律师，但他着急回国。”

“托（泰国）那边朋友去问警方，警方说已经结案，这件事就不了了之了。”该网友向南都记者透露，其回国后，当地警方至今未给其任何反馈，其在社交平台发帖是为了给大家提醒。

同日，南都记者就此事联系清迈当地警方，截至发稿前未获回复。



自卑与自大：中国人的行为早晚有一天会变得“正常化”

身体残缺，智力障碍，都会令人产生自卑感。如果这是与生俱来的，就比较难以克服的。但亦常见，一些身体有缺陷的人，意志力特别强，能够排除万难，改变命运，活出精彩的人生。他们没有因为受到社会某种隐性的歧视而放弃自己，化悲愤为力量，将个人的愿望与抱负，通过不断努力，终于梦想成真。家境贫困，少年失学，一开始就败于起步点，这是占社会大多数人的遭遇。当今之世，文凭是求职必须具备的重要条件。空枪上阵，成功的机会非常有限。至于文凭是否就能够反映求职者的才能与经验，则难以确定，也不会受到特别的关注。名校出身，更是无往而不利。如果求职者具有特殊的人脉关系，保证填补空缺的幸运儿，则非你莫属。这个游戏规则，一直存在，也不容易被取代。

最令人感到莫名其妙的是，皮肤的颜色也可将人类分成各种不同级别。白人的优越感从来都不受到质疑，他们处处高人一等的态度，其实是由有色人种塑造出来的。但随著西方社会在各方面的逆转，今非昔比，白人的优越感开始被现实所否定，有色人种也开始重拾信心，抬起头来，缩短了与白人平起平坐的距离。

一般来说，自卑感是比较难以克服的。当你感觉处处不如人时，就容易产生消极的态度，不思进取，结果每况愈下，直到不能自拔。这种弱点在孩提时代特别显著。自卑的孩子沉默寡言，缺乏自信，行为举止都处于被动。他们做任何事情，只要不是一些不良行为，需要的是鼓励，支持及赞许。除了正常的学校教育之外，也诱导他们学习一些有助于增强体能及智力的项目，是克服自卑感的有效途径。

自卑的反面当然便是自大，这个毛病是比较容易消除的。孩子和其他孩子打架，除非迫不得已，不要劝阻。打不过人，一而再，再而三，他们自然就会变得谦逊起来。一山还有一山高，是从实际经验中领悟到的。从另一角度看，以为自己“了不起”的人，多数充满信心，也比较进取，以确保自己许下“不败”的承诺。

曾几何时，中国人被称为“东亚病夫”，头也抬不起来。中国在近年的发展，无论在科技、基建、国防及生活水平，方方面面，都有令人感到骄傲的突破。中国人过去的自卑感，一扫而空，代之而起的便是“信心膨胀”，甚至是“自大”及“不可一世”起来。有人对这些变化感觉不对劲，主张保持固有“谦逊”的态度。这是物极必反的现象，但假如时日，在中国的进步成为常态之后，中国人的行为便会变得“正常化”，重新回复“平易近人”的民族性。



巨大转变！加拿大人对移民支持率跌至几十年来最低！反对率激增

近几十年来，加拿大人从未如此强烈反对移民的数量。这个曾经接纳新移民的国家，在经历了后疫情时期的大量移民涌入后，态度发生了巨大转变。根据Environics Institute对加拿大移民问题的调查显示，现在接近六成的人认为“加拿大的移民太多了”。这是自1998年以来，首次有明显多数人持这种观点，与过去二十年间对移民的支持态度形成了鲜明对比。

这项民调反映了公众对移民支持度的进一步下降，反对新增移民数量的加拿大人比例连续第二年上升。这一比例从2022年起上升了31个百分点，是自1977年调查开始以来，两年内最迅速的变化。

创纪录的人口增长，使加拿大承受了住房短缺、租金价格上涨、公共服务紧张和失业率上升的压力。这些压力威胁到长期以来的信念，即大规模移民能让加拿大在全球老龄化的劳动力竞争中占据优势。

面对移民失控的批评声，总理杜鲁多的政府已对国际学生的入学人数进行了限制，限制了外籍劳工，并设定了大幅减少临时居民人口的目标。但调查结果显示，这些努力尚未扭转从去年开始的移民支持度急剧下降的趋势。“移民增加的同时，人们对自身财务状况越来越不满，”Environics报告的作者Keith Neuman在接受采访时表示。“加上负责移民问题的政府越来越不受欢迎，这降低了人们的信心。这种情况是我们以前从未见过的。”

管理不善

加拿大各省、不同年龄群体和主要联邦政党之间，对“移民水平过高”的认同度都有所上升。认为移民太多的加拿大人最常提到的原因，包括对住房的担忧、经济疲软、人口过多以及政府的管理不善。

加拿大公众对移民的支持主要源于移民能够促进国家经济的观念。但调查显示，这种信念已经减弱。现在不到七成的加拿大人认为移民对经济有积极影响，这一比例连续第二年下降，较两年前的80%以上有所减少。

Neuman说：“加拿大人并没有全盘反对移民。并不是整个国家都转向了反移民立场，这与其他一些国家不同。主要的转变实际上是关于系统的管理、数量，以及在不会产生过多干扰的情况下吸收这些移民的能力。”

杜鲁多领导的自由党政府将在11月1日前宣布新的移民水平。在连续多年提高或维持入境人数后，移民部长Marc Miller表示，政府可能会考虑减少年度永久居民的指标，同时对包括学生、外籍劳工和寻求庇护者在内的临时移民设定限制。

"这里的人太棒了"！美国男子带妻女移居加拿大！发出由衷感叹！

在洛杉矶住了20年后，Lucas Wilson于2020年和家人一起搬到了BC省。“我们想去一个更好的地方，”他谈到这个决定时说道。后来，他和妻子、女儿告别了加利福尼亚，搬到了温哥华岛。从那时起，他成为了加拿大的永久居民，买了一套房子，享受着岛上的美景和徒步旅行。

在一篇已经广为流传的帖子中，Wilson解释了搬家的原因，并讨论了美国人搬到加拿大的问题。“我在两个国家都报税，也跟两个国家的医疗系统打过交道，如果你是美国人，并且考虑搬家，可以问我任何问题。”自那时以来，他的帖子获得了1000多次点赞，并收到了100多条评论。虽然许多人欢迎他来到加拿大，但也有人担心，人们搬到这里会推高住房成本，增加寻找全职工作的难度，并进一步加剧医疗系统的负担。

对于这些说法，Wilson表示：“住房短缺确实非常严重，但至少从我学到的来看，这大部分是由于宽松政策造成的。”

加拿大生活成本更高吗？

在帖子的评论区，还有人表示，加拿大的生活成本比美国更高。对于这一点，他说，他发现很多美国媒体都称加拿大的税收要高得多，并且这个说法在美国媒体中得到了呼应，但他补充说：“根据我的经验，我们在加拿大欠的钱比在美国少。”Wilson强调，人们的生活成本体验可能因为收入和环境有所差异，但就他的情况而言，他发现BC省维多利亚附近的住房更便宜。

“我知道维多利亚是加拿大最昂贵的住房市场之一，但与洛杉矶相比，住房要便宜得多。你可以用更少的钱买到更大的房子，我们的房产税也比美国时低很多。”

医疗保健也有很大不同

Wilson说，他发现在美国，美国人因为害怕医疗保险而没有那么多自由更换工作，但加拿大人通常不会有这种感觉。大约一年前，Wilson的妻子摔断了胳膊，这是他们第一次去美国以外的医院。

“在美国，除非你坐救护车过来，而且情况危急……否则，你走进任何一家医疗机构的办公室，听到的第一句话就是——‘你打算怎么付钱？’”，而加拿大的免费医疗，也让这对夫妇有了与众不同的体验。

加拿大更加“人性化”

自4岁起，Wilson就一直住在美国，他承认美国给了他“美好”的生活。“但是人和社会都在发展，”他说。“就女性生育自由权、弱势群体权利、残疾人权利、社会正义和社会平等而言，美国目前的发展方向并不积极。”Wilson表示，他和妻子都觉得加拿大“与众不同”，虽然他也承认这个国家并不完美，且有自己的“问题”，但他表示，自己能够感觉到加拿大“更人性化”的立场。他还表示，除了上述原因外，搬家的想法也是因为孩子们正在长大。

最后，Wilson说，他对加拿大人的一个印象是——人们都超级棒，也很有礼貌，他发出了由衷的赞叹。

川普幕僚揭竞选策略 大赞"黄金收视率"多亏川么儿

美国前总统川普在竞选期间，除了接受传统媒体专访，也频繁到新媒体如播客(Podcast)节目上做客。这一系列的行程效果，反映在近期民调上，而幕后大功臣正是川普的资深幕僚米勒(Jason Miller)。

不过，米勒将媒体策略的奏效，归功于川普的小儿子巴伦(Barron Trump)，称“黄金收视率”多亏这位年轻人的独到见解。美国政治网站Politico报导，米勒和川普有着悠久的历史合作历史。自2016年以来，他参与川普的每一次竞选活动，担任过从通讯专家到高级战略师的各种角色，而且他并不害怕详细阐述竞选策略，或为川普最具争议的言论辩护。

米勒接受播客节目《游戏手册深入探讨》专访时，阐述了竞选策略，

说出如何为川普争取不同群体的选民支持。报导指出，川普阵营对新媒体的投入，是软化川普形象的一部分，如果民调的结果可信，那么它正在发挥作用。至于总统候选人做客播客的功劳归谁，米勒表示，这是竞选团队的共同努力，但他特别赞扬了川普18岁的儿子巴伦。米勒说，“向这个年轻人致敬，他的每一条推荐都被证明是绝对的黄金收视率，打破了网路纪录。”

节目主持人提到，川普在过去的几个月里，一直在谈论体育、家庭、毒瘾问题，与大多数政客那里看到的策略非常不同。对于川普阵营抛开常规传统媒体并专注于播客，米勒说，“我有3个不同的答桉。其一，关于传统媒体，我认为《华尔街日报》一周前发表的研究表明，自从贺锦丽成为民主党总统提名人以来，川普接受媒体采访的数量是主流媒体采访数量的2倍或2倍半。因此，我们仍在做大量的传统媒体。”

他接着说，“但当你看看播客、YouTube 节目和非传统媒体的影响时，部分原因是你在选民所处的地方接触到了他们。我的意思是，这里有数千万美国人，虽然我很喜欢，但他们永远不会点击Politico.com或打开CBS晚间新闻。”

米勒认为，数以百万计的美国人从社群媒体获得新闻，或许他们从Podcast 获得新闻。此外，由于媒体的分散化，人们能够更紧密地锁定吸引他们的话题和议题领域。米勒将川普媒体策略的成功，归功于川普么儿巴伦，“巴伦一直积极推荐我们应该做的一些播客。他的每一条推荐都成为了网路上绝对收视率的黄金。他做得很好。我当然推荐了一些。我们还有其他团队成员推荐了播客... 事实证明，我认为这确实对我们有利。”

米勒提到，这么做可让选民看到川普“人性化”的一面，川普目前的民调位置比2020年或2016年时要好得多。我们看到提前投票的数字站在我们这边。”很多共和党人都表示，他们希望川普少说话，但米勒却采取了相反的策略，让川普说得更多。他说，“这是我们在本次竞选一开始就决定的另一件事。我们不仅希望回到2016年的根源，包括一些集会，还包括那些没有剧本的时刻。但我们想确保这始终是川普的天下。原因是媒体会关注川普，因为川普会产生点击量。”使用非传统媒体的策略，对于川普在民调中追赶贺锦丽的作用有多重要？米勒说，“我认为川普真正深入研究并关注经济和移民也是一个重要关键。我还认为贺锦丽犯了一些真正的战略错误。我认为她前往边境是一个巨大的战略错误。因为这提醒了所有人，她就是破坏边境的人。”



以色列轰炸黎巴嫩沿海城市 至少8死25伤

黎巴嫩沿海城市西顿(Sidon)今(27)日遭以色列轰炸，黎巴嫩卫生部门指出，空袭造成至少8人身亡与25人受伤，《法新社》记者则目睹1栋建筑物被锁定攻击。受到以色列攻击的地点是西顿的郊区哈雷特赛达(Haret Saida)，当地人口稠密，聚集了许多原本居住在黎巴嫩南部，但为逃避战火而北上的民众。

《法新社》报导，黎巴嫩卫生部先前称空袭造成2人死亡，但后来更正了数字，“以色列敌人对哈雷特赛达的袭击导致.....8人死亡。”黎巴嫩官媒《国家通讯社》(National News Agency)则说，遇害者当中有1名孩童。

《法新社》记者指出，哈雷特赛达有1栋3层楼高的公寓被摧毁，周遭的商店与建筑也受到损伤，救难人员急忙赶到现场寻找幸存者。

以色列军方周日向黎巴嫩南部多个地区发出疏散警告，但哈雷特赛达并未被列入疏散目标地区。



遭台积电停止供货 中企算能科技否认做华为"白手套"

路透社报道，台湾半导体巨头台积电(TSMC)在其制造的一款芯片被发现用于华为的人工智能处理器之后，停止向中国芯片设计公司算能科技(Sophgo)供货。不过，算能科技星期日(10月27日)发布声明，否认与华为有任何业务往来。路透社星期六引述知情人士指出，算能科技向台积电订购的芯片与华为升腾(Ascend) 910B处理器中的芯片一致。华为因美国国家安全考虑被限制采购这项技术产品。

路透社表示，无法确认这些芯片是如何安装到华为产品上。

算能科技星期日在一份声明中表示，美国商务部针对台积电与华为关系的调查与算能科技及其产品无关。“算能科技从未与华为有过任何直接或间接的业务关系，”声明反驳称。

算能强调，该公司一直严格遵守包括美国出口管制在内的相关法规，并已向台积电提供详细调查报告，证明公司与华为调查事件无关。此外，算能还表示，将保留对损害公司商誉的个人或实体采取法律行动的权利。

科技新闻媒体《The Information》周六也报道了台积电停止向算能科技发货的消息。

华为和台积电皆未回应路透社置评请求。

美国商务部表示，已知晓有关潜在出口管制违规的通报，但无法对于是否正在进行任何调查发表评论。

华为透过白手套中企绕道下单引起热议

路透社10月23日报道，加拿大半导体研究机构TechInsights拆解华为升腾(Ascend)910B人工智能芯片后，发现其中采用了台积电7纳米制程的芯片组。另一消息来源称，约两周前，台积电将此发现通知美国政府。根据台湾一名官员的消息，台积电在发现其芯片被用于华为产品后，暂停了对某客户的出货。不过该官员未透露该客户的名称。

台积电表示，公司并没有成为任何调查的对象，自2020年9月中旬起已不再对华为出货，一旦发现任何可疑情形，台积电都会迅速采取行动，以确保合法。华为在10月22日的声明中表示，自2020年美国法规实施以来，该公司没有通过台积电生产任何芯片。

算能科技与中国比特币挖矿设备公司比特大陆(Bitmain)有关联。根据企业注册数据库，算能科技共同创办人詹克图也共同创办了比特大陆。比特大陆2021年曾因非法挖矿台湾半导体工程师，遭台湾检方搜索起诉，四名被告认罪并被处以罚款。今年8月，台湾科技、民主与社会研究中心(DSET)报告称，比特大陆作为中国领先的集成电路企业及加密货币挖矿机供应商，正试图挑战英伟达(Nvidia)和超微(AMD)在AI芯片市场的主导地位。

台湾经济研究院产经数据库总监刘佩真告诉美国之音，此事件凸显了近年来美国对华芯片管制政策的实际操作中存在漏洞。刘佩真认为，要有效堵住这些漏洞，美国政府应强化监管措施，而非仅依赖企业的自律。同时，她指出，台积电今年营收增长三成，主要客户为美国人工智能和云计算巨头，不太可能冒险踩红线向华为供货。

美廉航爆财务危机宣布卖飞机! 精神航空大动作裁员

美国廉价航空“精神航空”(Spirit Airlines)因为不堪亏损，近日宣布将出售多架飞机并裁员，企图透过削减成本，改善财务状况。根据该公司24日提交给美国证券交易委员会(SEC)的文件，精神航空预计每年削减约8000万美元(约新台币25亿元)的成本，并在2025年开始实施成本缩减计划。

根据《福斯新闻网》报导，精神航空在提交给SEC的文件中表示，缩减的成本主要来自“根据预期航班量进行的裁员计划”，但是精神航空并未透露具体的裁员人数。此外，精神航空在文件中也指出，已经同意以约5.19亿美元的价格向GATelevis公司出售旗下23架A320ceo和A321ceo飞机。精神航空预估这笔交易的净收益，加上飞机相关负债的消除，可以在2025年底前增加约2.25亿美元的流动资金。

精神航空表示，2024年第三季的运力比去年同期下降1.2%，预计第四季的运力会比去年同期减少约20%。尽管与捷蓝航空(JetBlue)的合并计划落空，但精神航空表仍在努力寻求自救之路。根据《华尔街日报》报导，该公司已重新与边疆航空(Frontier Airlines)洽谈潜在的合并方案，同时也评估申请破产的可能性。知情人士透露，目前精神航空与边疆航空的谈判仍处于早期阶段，尚无确切协议，交易是否达成仍是未知数。



伍氏骄傲



伍建英

伍建英，加拿大萨省知名企业家，社会活动家和慈善家。出生于香港，祖居台山市大江镇洲江乡东桥里，是伍氏旅港华人伍旋操的三儿子。早在30多年前，伍建英在香港著名企业九巴做管理工作，并在香港中文大学任校外讲师，先后主修了数学、统计、经济三个学科，并获得B.A.学位。1985年，伍建英移民加拿大，开办实业，先后创业了国际旅行社、雷城雷岛旅游集团、东方顾问公司和萨省华报等。创业有成后，伍建英积极服务社会，发起、赞助一系列社团活动，用华文报纸促进华人社团与当地企业、政府间的了解和沟通。他长期奔走于中加两地，为促进中加经济、文化、教育的交流贡献卓越，先后荣获“沙省百年庆典荣誉勋章”；2012年“伊丽莎白女王钻禧纪念勋章”；更于2013年获得加拿大总理勋章提名；2017年荣获加拿大建国150周年勋章(参议院)及加拿大建国150周年纪念勋章(下议院)。2018年荣获加国尊敬的勋章之一，沙省自愿贡献勋章及S.V.M勋衔，名字及相片联同其他受勋者一齐放在相架挂在沙省立法院墙上(1995-PRESENT)，流芳百世，永垂千古。2019年入选建国70周年人物邮票纪念册；2021年入选建党百年纪念勋章。2022年荣获第六大勋章“英女皇白金钻禧勋章”，加西商会首任名誉会长，香港五邑工商总会永远名誉会长等。同年入选中国梦纪念邮票册。2023年荣获第七“英皇加冕章”第八“国会议员及警局嘉奖服务奖章”。另获赠国会议员嘉奖证书。2024年荣获英皇勋章及提名全大沙省金丝带勋章ORDER OF MERIT。伍建英以君子之风，儒商之道，抒写了其爱国情深，公益满怀的完美人生。

受父亲影响深远 - 伍建英的父亲伍旋操是民国时在广东国民大学经济系毕业，于1950年赴香港谋生。曾任香港深水埗区议员、深水埗体育会副会长、五邑工商总会理事长、侨港宗亲理事长等职务，1979年荣获英皇颁授荣誉奖章，1979年获颁非官守太平绅士，1989年荣获英女皇颁授圣约翰五级勋衔等荣誉。“正是由于父亲的言传身教，影响了他人的人生中的很多观念”。改革开放后，伍旋操回到家乡，支持家乡的公益事业，投资改善村容环境，铺设自来水管。1997年获台山市政府颁授振兴台山贡献奖，一生为香港社会，为家乡、为伍氏宗族做了大量的贡献，赢得了口碑，受到伍氏族人的敬重。父亲的耳濡目染，对伍建英的影响很大。伍建英1985年移民加拿大，开办实业，先后创办了国际旅行社、雷岛旅游集团、东方顾问公司和沙省华报等，1993年至今被沙省政府委任沙省廉政处的公证人/宣誓员。服务社会获颁沙省百年庆典荣誉勋章，伊丽莎白女王钻禧纪念勋章，加拿大建国150周年参议院及下议院勋章，沙省自愿贡献勋章及S.V.M勋衔等及英皇加冕勋章，获提名大金沙省荣誉勋章、勋衔、金丝带 ORDER OF MERIT等荣誉。“他的所作所想，其实大多是为了实现追求和服务社会的愿望”，而在当地华人中，伍建英的热心是人所共知。“创办的《沙省华报》每一期都要赔钱的，尽管如此有许多的公益广告还会免费刊登。”伍建英说，“我希望华人之间能经常沟通、合作，华人企业方有更好地表现。”这是他的心愿，也是他的行动，他不仅用华报来支持华人社团企业，还经常支持华人社团活动。

在加拿大沙省，伍建英有很高的威望，不但用华文报纸促进华人社团与当地企业、政府之间的了解与沟通，还与当地政府建立了良好关系，从省到市，从商会到移民局，从普通的工作人员到省长、市长甚至国会议员，都有他的朋友。伍建英的兄长说，服务社会一直是伍建英的心愿，并且他在一直不懈地追求，为促进中加友好和发展，伍建英经常在中加两地奔走，在中国的济南、湖北、青岛、上海等省市都留下了他的足迹。

在沙省里贾纳市与济南结为友好城市10周年之际，伍建英作为该市友好经济访问成员到济南市访问，出席两市结好庆祝纪念活动，他还代表沙省政府到湖北省浠水县开办中加高中课程，是湖北外事办指定聘请的外教人。所有的付出都得到了应有的回报，伍建英在加拿大努力为华侨社团服务，收到了当地政府的推崇，2005年荣获沙省政府颁发的“沙省百年庆典荣誉勋章”，2013年获得加拿大总理勋章提名，2017年荣获加拿大建国150周年勋章(参议院)及加拿大建国150周年纪念勋章(下议院)，2018年荣获加国尊敬的勋章之一，沙省自愿贡献勋章(SASKATCHEWAN VOLUNTEER MEDAL)及S.V.M勋衔，是华人中唯一获此殊荣的人。



我們理解你



Quill Chen

O: 306-569-2288, ext 1005
qchen@knightarcher.com



Byron Deng

O: 306-569-2288, ext 1032
bdeng@knightarcher.com



PARTH PATEL

Pharmacist Owner / Manager

532 Victoria Ave. East
Regina, SK, S4N 0N7
306.559.3892

www.pharmachoice.com
victoriaparkpharmacy@pharmachoice.com

VICTORIA PARK PHARMACY

PharmaChoice

PharmaChoice
VICTORIA PARK PHARMACY
NOW OPEN
20% OFF FRONT STORE ITEMS
VISIT IN-STORE FOR DETAILS

OPEN
FREE PRESCRIPTION DELIVERY
travel vaccinations
vaccinations
free flu shots
no appointment needed

Victoria Park Pharmacy
H GOT the SHOT
LET YOUR FLU SHOT
STARTING OCTOBER 23rd
NO APPOINTMENT NEEDED
professional consultations
diabetes management
quit smoking advice

Get Immunized
Get your FLU SHOT
SPECIAL 20% OFF
30% OFF
compliance packaging

minor ailments
prescribing
medication assessments

prescribing pharmacist

運動療心

電影《小丑：雙瘋》最近在港上映，雖然評價兩極，但喚起不少人對精神健康的關注。劇中主角Arthur以逗人歡樂的小丑為職業，但偏偏患有痴笑性癲癇和抑鬱症，每當受刺激便會失控大笑；影片同時描繪社會對精神病患者的偏見和歧視。在現實世界，不少都市人對人歡笑背人愁，但若長期壓抑情緒，分分鐘壓力爆煲。

世界心理衛生聯盟將每年10月10日定為「世界精神衛生日」，旨在向全世界推廣心理健康教育。本年度主題為「Mental Health at Work」，選擇這個議題不無道理；世界衛生組織估計，全球有一成五勞動人口患有精神病。患者長期處於惡劣的工作環境，包括遭受歧視或不平等待遇、工作量過大及工作環境不安全等，均會對精神健康構成嚴重風險。不論成年人或青年，面對精神健康威脅，運動都是抗壓良方。上月勞倫斯體育公益基金會(Laureus)夥柏寧酒店合辦慈善攝影展覽，以「清晨·城市·運動」為題，希望促進體育發展及理健康。今次作品全由著名體育攝影師程詩詠



(Brian Ching)操刀，以10位不同背景的本地精英或業餘運動員為拍攝對象，小弟有幸參與其中，為當中唯一non-elite運動員，令我倍感興奮的是，單計該照片已籌得逾2萬元善款。今次拍攝，Brian特選清晨5點拍攝，捕捉黑夜至白天的時刻，喻意當人生遇上不快或挫折，只要堅持都可克服，黑暗過後總能見光明。

多項研究已證實運動有助改善情緒、增加幸福感和提升專注力。《英國運動醫學雜誌》亦有學術文章提到，運動可顯著減少抑鬱、焦慮等問題，比心理諮詢或藥物治療的成效高出1.5倍。我工作上每逢有重要項目，事前都習慣跑步減壓，處於情緒低位的朋友亦不妨從運動入手，帶動正面情緒，逐步改善心理狀況。

針走疲勞和痛楚

金秋十月，秋高氣爽，是出遊的好季節。難得嫂子樂意陪老爺、奶奶和我一起出遊，一行四人熱熱鬧鬧地直奔北京，盡情遊覽千年古都的美景。有嫂子的照應打點，她看小紅書，做攻略，打滴滴叫車，找美食，我和父母可以省心地賞景暢遊。可是北京真的很大，在故宮附近的景點交通均受管制，車輛只能在外圍、很遠的地方停下來，我們得徒步按指示，向目的地一步一步地靠近。第二天行程遊故宮及周邊的景點，徒步走了7小時。媽媽年老，腰腿不行，走着走着腰便伸不直，只能找地方坐坐歇歇，等我們。一天下來，嫂子說她的腰也不行了，坐下再起身時腰痛，腰肌緊繃疼痛，特別上落車時更感不適。也許是睡不慣酒店的床，她右頸肌肉也硬痛不適，連扭頭的動作也做不了。

外出旅遊 必備針藥

每次外出旅遊或出差，筆者必備針藥，以應對不時之需。母親素不畏針，享受每周一次針灸治療，以解腰肌酸痛伸不直之苦。她說「針上癮，不針不爽」。嫂子素來畏針，但頸腰肌肉的痛楚讓她受不了，硬着頭皮來受針，在頸項及腰部受了針。翌日醒來，她驚訝地說：「腰痛的程度及範圍都減輕很多，坐下再起來腰痛不明顯，動作利索了許多，右側頸痛也明顯減輕，能轉頸擰頭」。接着第三天暢遊清華校園、圓明園、頤和園，步行2萬多步也應付得來。



在第三天的晚上，嫂子說腰痛已好了許多，但左膝有點痛，於是針了左膝。第四天我們去登八達嶺長城，又高又陡的長城石級，真是對腰部膝蓋的一大挑戰。登完長城後，嫂子的左膝頭竟然不痛。我們4人完成了每日行2至3萬步的步走團，針灸治療消除了我們的肌肉疲勞和疼痛，令我們盡情在旅遊中四處遊走。難怪愈來愈多的運動員迷上針灸治療呢！

針灸在治療運動損傷及肌肉過勞方面有顯著療效，它能止痛，對肌肉與筋膜等軟組織有放鬆作用，解除軟組織沾黏三大功效。針灸的過程中會引發肌肉收縮、跳躍的現象，以及針下「得氣」，例如酸、麻、脹、痹的感覺在身上走竄等，能放鬆緊繃的肌肉，有助於改善肌肉、肌腱、筋膜的疼痛問題。

骨質疏鬆療法對比

什麼讓我們更易患上骨質疏鬆？

世界衛生組織將骨質疏鬆定義為因骨量減少和骨質密度降低，而讓骨骼結構產生微細的破壞、惡化，最後導致骨質脆弱，骨折危機明顯增高。我們的骨骼有一個恆定狀態，透過不斷的建造(osteoblast)和摧毀(osteoclast)達至骨質密度穩定。由此可見，只要想办法增加骨質的建造，再減低骨質的摧毀，就可以有效強健骨骼。相反，如果摧毀的速度快於建造，我們的骨質密度就會有淨損失，久而久之就會造成骨質疏鬆了。

骨質的建造是需要依賴負重運動(weight-bearing exercise)，透過壓力來通知身體需要製造更多的骨質，以應付日常生活所需。所以如果我們負重運動做得較少，例如步行、跑步，就等同通知身體我們不需要這麼強壯的骨格來應付，身體便會把鈣、磷、硼等微元素調配往其他地方，從而善用身體內的每一種元素，這樣就容易造成骨質疏鬆了。此外當女性更年期過後，女性荷爾蒙急劇減低，會導致鈣質吸收進骨骼內的水平大幅下降，十分容易造成骨質疏鬆。

食療補鈣有用嗎？

一般坊間會選擇補充鈣質，藉此希望讓身體自行組成骨骼，減少骨質疏鬆的影響。例如，很多人會服用豬腳薑等食療，透過醋酸把困在動物骨頭內的鈣質溶解出來，讓身體更容易吸收。可是這極其量只能增加鈣質的含量，有很多女性因為荷爾蒙問題導致在身體游離的鈣質未能進入骨骼，因此保健成效極其有限。

如果一定要以食療方式預防骨質疏鬆症，還必須加上維他命D3和K2，例如透過增加日照和服用大量綠葉蔬菜，再配合增加鈣質餐單，才有望減輕骨質疏鬆的影響。若你選擇看醫生，一般也只會提供鈣片給你。但從前文所述可見，這並不足夠，因此不少醫生都會再提供Alendronate，內含維他命D和磷酸，可見西醫的療法其實和保健食療十分相似。



跟西醫和食療不同的是，保健科學一般重視全身器官的關係，既然骨質疏鬆是和女性荷爾蒙相關，我們在這裏也會有所調整。2022年有研究指出，使用金雀異黃酮(Genistein)配合茄紅素(Lycopene)，再加上維他命組合能大幅改善女性的骨質疏鬆問題，有別於傳統西醫所謂「頭痛醫頭，腳痛醫腳」的做法，保健科學的觀念才是正確的做法。

京城杏黃：銀杏樹藥用價值高

北京10月中旬，秋意濃濃，街道、公園的銀杏樹葉子相繼變黃，有些銀杏樹結滿了黃黃的橢圓小果實，秋天的確是豐收的季節。中山公園，奧林匹克公園內的銀杏樹都變成金燦燦的黃色一片，煞是好看，引來遊人的打卡拍照。銀杏是一種古老樹種，成長得很慢。據說，在爺爺年輕時種下的銀杏，要等到孫子輩時才能結果，因此也被稱為「公孫樹」。

好看也有用的銀杏樹

銀杏樹不光好看，它的葉子及果子都有一定的藥用價值。現代醫學研究認為，銀杏葉含有類黃酮和多酚等抗氧化物，能夠保護人的神經系統、心血管和視網膜，對抗體內自由基的攻擊，能抗衰老。因此銀杏葉提取物被用作補腦護心的保健品。因其有活血通絡作用，所以孕婦、服用抗凝血劑和凝血功能異常者，不適合服用銀杏葉產品。

銀杏果又名白果，從中醫角度來看，白果味甘、苦、澀，性平，歸肺經，能斂肺平喘、益心止痛、化濕止洩。因生白果含有毒素和苦味，須煮熟後才能食用。中醫古籍《本草綱目》記載，銀杏「熟食溫肺、益氣、定喘嗽、縮小便，止白濁」；《攝生眾妙方》的「定喘湯」能夠治療肺熱痰喘、胸悶氣促；《傳青主女科》的「易黃湯」可補腎健脾，收澀止帶，治療婦女帶下病。

白果營養豐富，但不宜多吃，白果中含有白果苷，可以分解出有毒的氰氫酸，食用過量會引致中毒，有機會出現腹痛、吐瀉、發熱、紫紺以及昏迷、抽搐等情況。在食用白果前，可以把綠色芯摘除以減輕毒素，但毒性並不可以完全清除，建議每人每天吃不超過10粒白果。

藥食同源的好材料

白果口感軟糯，味道清淡，可鹹可甜，是藥食同源的好材料。煨白果能補腎固澀，有止夜尿、治療婦女腎虛帶下、男性遺精的作用。白果腐竹白粥是廣東人常吃的老火粥，有清熱潤燥作用，同油條同吃，更添風味。它能平衡油條的油膩及上火之性。而燒白果則是日式居酒屋的一道美食，軟糯煙韌的口感令人愛上。潮式糖水清心丸內加入白果，口感更豐富。在秋天乾燥的季節，白果百合蓮子雪耳湯是當令的甜湯，有潤肺止咳、健脾安神之功效：材料(4人分量)：白果20粒、乾百合50克、乾蓮子50克、銀耳10克、紅棗5粒、冰糖或蜜糖適量。

做法：雪耳用清水浸泡1小時後剪去黃色質硬的蒂部，剪細塊。蓮子、百合用清水浸泡1小時備用。紅棗洗淨去核，白果用刀背敲裂外殼，去殼去衣及清除綠色的芯。把所有材料放入煲內加清水1500毫升，用大火煮滾後轉小火再煮1小時至所有材料軟稔，再加入適量冰糖煮溶即可享用。若用蜜糖調味，要先待湯稍稍降溫，再加入適量。

文章只屬作者觀點，不代表本網立場

多伦多一处地标改建公寓 盖到一半工程烂尾：以\$1元叫卖

据blogTO一篇文章报道，多伦多High Park Alhambra Church教堂曾经是做礼拜的灯塔，后来成了一个前景光明的新公寓开发项目，现在更像一个被脚手架包裹着的部分建成的烂尾楼房，未来充满不确定性。

这座历史建筑位于248和260 High Park Avenue已被指定用于一个雄心勃勃的公寓开发项目。

该计划是将这座百年老教堂改造成一座时尚的四层高公寓大楼，带70套单元。

一开始一切进展顺利。

该工地于2019年11月正式破土动工，根据该项目网站上唯一更新的信息，到2021年6月，支撑和挖掘工作已全面完成，停车场一楼的模板和混凝土工作“进展顺利”，塔式起重机已安装完毕，可以全面施工。

但就像大多区的许多高调项目一样，这个项目也遇到了瓶颈。2023年，该地块的施工陷入停顿，法庭文件显示，贸易承包商“由于流动性问题和其他延误”退出了该项目。然后今年早些时候，由于Meridian Credit Union声称未偿还债务超过4220万加元，该项目被接管 (receivership)。



现在，仅仅四个月后，High Park的这处房产就出售了。10月1日，安省法院批准CB Richard Ellis Limited (CBRE) 负责营销和销售流程。

10月18日 (周五) 时，该房产以相当惊人的价格上市——仅1加元。

是的，你没看错。只需一加元，理论上你就可以拥有这块“1.2 英亩的地块”，并拥有“部分建成的开发机会”。不过细则也表明，1加元的价格更具象征意义，他们寻求的实际价格无疑会高得多——要至少足以偿还所欠债务。

CBRE尚未对实际叫价做出回复。

安永会计师事务所于9月底提交的接管报告概述了详细的销售流程，简而言之，销售将分两轮进行，投标截止日期为11月22日。因此，CBRE现在正在寻找愿意完成建设的买家。但在那之前，248和260 High Park Avenue的未来

杜鲁多下周面临两项最后期限：党内压力和提前大选挑战

据加通社报道，下周，总理杜鲁多有两项期限即将来临，他在国家和自由党领导地位层面都面临一系列迫在眉睫的挑战。由于在党内的领导地位引起了批评和要求其辞职的呼声，杜鲁多面临着未来几天的两个截止日期：一个来自希望他辞职的自由党议员，另一个来自魁人政团 (Block Québécois)，他们威胁要引发提前选举。

由于持续低迷的支持率和最近在长期党派据点的两次补选失利，对杜鲁多领导的不满情绪已经积累了数月。在周三的自由党核心小组会议上，24名议员向总理递交了一封信，要求他辞职，并给他到周一的时间回应。杜鲁多在为期三小时的会议期间告诉这些议员，他会反思他们的诉求，但一天后，他告诉记者他会继续担任自由党领袖。

“我们将继续就如何在下次选举中击败博励治进行有益的对话——但我会是下次选举时的领袖。”他在记者会上说道。签署该信的自由党议员Sean Casey，周四早些时候告诉记者，在总理发表评论后，他会“向前看”。



“这是一项他完全有权做出的决定，而他已经做出了。我也已经尽了我的职责，向他表达我听到的选民声音。”Casey说。“现在我必须投入精力，专注于赢得我的席位，而不是内部党的事务。据我所知，这件事已经解决了。”

Dalhousie University大学的政治学教授Lori Turnbull说，受挑战的自由党议员面临的问题是，他们无法迫使总理改变主意。“问题是，除了自己离开核心小组和/或投票推翻政府之外，没有其它选择。”Turnbull说。

“这意味着他们可能引发一次杜鲁多作为领袖的选举，这是他们不想做的事情。”与此同时，魁人政团已给出了下周二的最后期限，要求自由党政府通过两项立法，以提高老年人的养老金和加强供应管理。

如果自由党不遵守，魁人政团领袖Yves-François Blanchet表示，他的党将开始与其他反对党讨论推翻少数政府。本月早些时候，大多数自由党议员投票反对一项Bloc动议，该动议呼吁政府给予一项法案王室推荐，来让75岁以下老年人的养老金增加10%。

加拿大越来越多人还不起“巨额房贷”：被迫延迟退休或发展副业！

拥有近20年经验的理财规划师Shannon Lee Simmons在过去五年中看到了重大转变：越来越多的客户在即将退休时背负着巨额房贷。她说，她的一些客户距离退休仅剩5到10年的时间，但仍需要\$50万才能还清抵押贷款。“通常，你需要存下足够多的钱才能在（退休前）还清贷款，这远远超出了人们能够负担的范围，因此不切实际。”Simmons说道。

虽然Simmons认为在退休前还清抵押贷款仍然是极好的理财建议，但对于加拿大人来说，这样做变得越来越困难。加拿大统计局最近的一份报告显示，2024年第一季度，主要收入来源为55至64岁的加拿大家庭的抵押贷款债务总额为\$3157亿加元（平均每户\$109,337加元），高于2020年同期的\$2242亿加元（平均每户\$83,551加元）。

对于65岁及以上的人来说，抵押贷款债务也大幅增长，从同期的\$972亿加元（平均每户\$21,195加元）增至\$1412亿加元（平均每户\$27,441加元）。报告得出的结论是，拥有浮动利率贷款或在过去两年内不得不续签的退休年龄加拿大人正在应对更高的每月住房成本。

根据加拿大统计局的报告，从2020年7月至2024年7月，加拿大人的抵押贷款利息成本增加了46.2%，这主要是由于加拿大银行从2022年3月到2024年4月连续加息。

财务规划公司Rubach Wealth的总裁Elke Rubach表示，所有收入水平的加拿大人都发现，偿还抵押贷款变得更加困难。许多加拿大人落后了，因为他们在疫情期间陷入困境，经历了意外的失业或健康问题，并试图度过通货膨胀和生存成本危机。此外，房价在工资停滞和利率上涨的同时飙升。

据加拿大统计局称，40%的55岁至64岁的加拿大人和近30%的65岁以上加拿大人表示，物价上涨严重影响了他们满足日常开支的能力。Simmons表示，虽然搬到更小、更便宜的房子一直是背负大笔贷款的退休人员的热门选择，但现在许多房主发现放弃自己的房子越来越困难，其中一个原因是跟成年子女有关。

“下一代可能也没有能力买得起房子，所以父母会把家当做是家庭聚会的地方，尤其是节假日的时候。”她补充说，为了能够偿还房贷，许多退休人员都在延长职业生涯。一些人继续从事自己的工作，而另一些人则计算退休后需要多少收入，然后选择一份需求较低的工作，或开展副业。

专家们一致认为，在退休后管理抵押贷款债务时，制定合理的预算是关键。“很多人在指定退休前和退休后预算时都惊讶地发现，他们仍然可以在退休后维持支付房贷，”Meridian Credit Union的投资顾问Paul Shelestowsky说道。此外，Woodgate Financial的合伙人兼理财规划师Jason Pereira表示，退休后背负抵押贷款债务不一定是个问题，除非它变得无法承受。例如，如果某人有\$70万的房贷，但也有\$200万至\$300万的投资账户，那就没什么大问题了。

TMG The Mortgage Group的抵押贷款经纪Victor Tran建议，如果你想利用你的房产、股权，甚至再融资，你需要积极主动。他说，如果你至少提前6到12个月知道你的收入会减少，那么在你薪水仍然稳定且处于最高水平时申请贷款，否则可能不会被批准。

对于想要在贷款期限结束时货比三家寻找新抵押贷款的退休人员来说，如果他们的收入下降，则可能会遇到麻烦。Tran指出，一些贷方确实根据股权或净资产发放贷款，而不是严格考虑收入和信用评级。Shelestowsky强调，如果加拿大人在退休时背负抵押贷款，他们不应该陷入“财务规划失败”的陷阱。

加拿大第二大港口码头工人罢工一天 以向雇主施压

蒙特利尔港的码头工人于周日早些时候开始罢工一天，旨在在艰难的合同谈判中向雇主施压。代表该国第二大港口近1,200名长码头工人的工会于周四发出通知，表示将从周日上午7点到周一早上完全停止工作。

此举是在加班轮班持续罢工和本月早些时候结束的两个集装箱码头三天罢工的基础上进行的。海事雇主协会表示，停工包括蒙特利尔港和Contrecoeur码头，但与谷物船只和纽芬兰和拉布拉多供应相关的活动将根据加拿大工业关系委员会7月的决定继续进行。

“海事雇主协会希望即将与联邦调解和和解服务进行的讨论能够取得成果，并能恢复谈判桌，以迅速达成谈判的集体协议，”该协会在周六的一份新闻稿中写道。该协会上周表示，经过15个月的35次调解会议后，双方仍处于僵局。

工会的一位发言人表示，罢工工人于周日上午举行特别大会。工会没有公布议程的详细信息，也没有安排任何人接受采访。加拿大独立企业联合会的一份声明中表示，工会的行动正在影响中小型企业，尤其是在繁忙的假日购物季节之前。“是时候联邦政府使港口成为一项基本服务，以便它们始终保持运营，”全国事务副总裁Jasmin Guenette写道。





刑事大律師

"IN A JAM?
CALL PHAM"

2514 Dewdney Ave Regina, SK S4R 1H7

警察想找你说话？不用没说什么

Linh@ReginaCriminalLaw.com

www.ReginaCriminalLaw.com

LINH

PHAM

CRIMINAL DEFENCE LAWYER

CALL : (306) 502-5987



3241 Saskatchewan Dr,
Regina, SK S4T 6S4

UNCLE SUNNY

Menu

TRULY AUTHENTIC VIETNAMESE FOOD

Facebooks: UncleSunnyRestaurant | Website: unclesunny.ca

Phone: (306) 559-4414

DAILY
SPECIAL
9.99

OPEN HOURS:
Mon - Sun: 10 am to 9 pm

Daily Special: Subject to change every day, please call, or go to our Facebook for your choice

VIETNAMESE SUBS

- Our baguette is made fresh daily.
- Homemade mayonnaise: mixture of egg yolks, olive oil and crushed garlic
- Pate: ground pork, spices, and chicken liver

- 1. Uncle's Sunny Sub \$11.49**
Pate, mayo, headcheese, pork ham, shredded dried pork, roasted side pork, soft running egg
- 2. The Classic Sub \$9.49**
Pate, mayo, headcheese, pork ham, roasted side pork and veggies
- 3. Roasted Pork Belly Sub \$11.49**
Pate, mayo and signature in-house crispy roasted pork belly and veggies
- 4. Meat Ball Sub \$8.99**
Mayo and homemade meatballs in tomato sauce and veggies
- 5. Grilled Pork Kabobs Sub \$9.49**
Mayo, homemade grilled pork kabobs, sweet sauce and veggies
- 6. Grilled Pork on Skewer Sub \$8.99**
Mayo, pork on skewers, sweet sauce, and veggies
- 7. Marinated Pork Sub \$9.99**



FRESH SALAD ROLLS

- Rice paper wraps with fresh veggies, herbs, vermicelli and your choices and dip in hoisin sauce.
- 2 rolls for one order

- 22. Grilled Pork Rolls \$7.99**
- 23. Marinated Pork Rolls \$7.99**
- 24. Chicken Rolls \$7.99**
- 25. Beef Rolls \$7.99**
- 26. Shrimp Rolls \$7.99**
- 27. Vegetable Rolls \$6.99**
- 28. Tofu Rolls \$7.99**
- 29. Avocado Rolls \$7.99**



SALADS

- 30. Mango Salad with Shrimp \$12.99**
- 31. Chicken Salad \$13.99**

SOUPS

沙省小镇餐馆出售

Midale镇 600人50座位, 生意好回本快, 可作投资移民条件 叫價 \$139,000 有意请电

306-204-4336

Regina中餐馆招聘

中餐馆招聘: 洗碗, 服务员女性, 能吃苦, 新移民优先考虑, 有意者请在下午3点后致电咨询 (306) 581-8290

Regina ChinaLiang

港九餐馆招聘 招聘: 洗碗, 服务员, 帮厨, 有意者请在下午3点后致电咨询 (306) 545-8899

诚聘快递货车司机, 有五就车牌, 能用英语沟通, 有意者请电 1-306-460-7856

沙省千人小镇

独市中西餐, 前铺后居, 生财工具齐全, 适合家庭经营, 生意稳定, 回本快, 容易操作。镇内有高、中、小学, 医院, 老人院, 药房, 超市等等。有意者请电: 306-495-7012

埠仔餐馆

沙省埠仔独市唐西餐, 生意物业出售 \$29,000.

詳情請联系電話:

方敏

587-716-1678

独市中餐馆出售

位于沙省千人旺镇, 有酒牌, 80座位, 环境好, 工具齐全, 生意稳定, 镇内有医院, 中小学校, 银行, 药房等。

有意请联系何太, 306-895-8429

或 306-893-4133

高薪聘请帮厨

沙省小镇中西餐厅·高薪聘请帮厨·包吃包住(包机票)·无经验也可。有意者请电: 1-306-640-8368

Regina北边餐馆请

厨房, 油炉, 铁板, 寿司包卷各一名, 无经验可培训有意者请电

306-596-0520

沙省小镇餐馆出售 130座位自餐出售, 生意好回本快, 新装修, 因人手不足割爱, 有意请电 306-620-8968 染生

小镇中餐厅招工

離saskatoon兩小時車程·埠仔餐廳請有經驗的中西廚師·薪優·糧准·聯系電話: 13064607856或 13064608238

沙省小镇餐馆出售

餐馆新装修, 上居下铺, 位于一号公路旁, 小镇发展迅速, 有意请电 余生 306-501-1669

生意良机

餐馆·酒吧·酒店一同出售, 位于Jansen SK, 近BHP Billiton Jansen Mine Site 礦, 叫價\$395,000·有意请电 Mack MacDonald, RE/MAX Agent (306)539-6806

传统的家居老人护理院 本院致力提供优质服务, 使长者安享舒适生活, 感受如家温馨。备有完善的住宿、膳食、洗衣、起居护理照顾服务。

请电: 306-262-0397

306-881-7916

沙省埠仔 Kennedy 独市唐西餐出售 \$900 或出售 \$80,000 有意请电: 1-403-568-1678 方

餐馆位於雷城東部。因退休, 餐馆出售, 詳情請联系林生 1-306-352-6026

Regina 外买夕厅出售 住宅小商场外买店, 全新裝修, 設備齐全生意良好, 操作容易, 合適家庭夫妻运作, 價格合理, 有意者请联系电话: 306-581-3082

请美容员工。美容, 按摩, 足疗, 美甲。可以培训发证。美容院出让及其他生意机会有意者 請联系 (306) 999-1229

沙省南部汽车旅馆讓

沙省南部油汽重镇, 正在开发, 潜力无限, 19间房间, 另加一套间, 可居住并兼办公室, 外加足夠空间可用以擴建, 位于Main Street. 有意者电:306-642-7602.

中餐馆出租

离 Regina 15 分钟車程 2500人小镇生意好, 上居6房, 下5舖座設備齊全 有意請电: 蘇小姐 (306) 771-4297 (306) 531-7533

小镇三千人, 现诚聘全职油炉工与洗碗工各一名, 高薪包吃住! 有意者致电 陈生: 1-306-716-2908.

出售Regina按摩诊所: 已连续经营二十一年·客源持续稳定·对外出售·停车位充足·按摩师多名 每周营业六天。

电话: 306-737-3893 胡

大中國酒家

聘2中餐厨师, 3年以上经验. 中学毕业. 工作职责是烹调中式菜肴/点心. 每周工作40小时. 每月工作160小时. 时薪14. 提供免费住房·中餐和晚餐·工作地点302-22nd Street, W.Saskatoon·SK. 发简历至greatbuffetsa@outlook.com

餐馆出售

位于沙省南部上居下铺, 因退休餐馆連物業出售 詳情請联系陳太 306-388-2520

30Min iRepair 是Regina集

手机, 平板, 电脑, 笔记本维修和销售实体店. 我们致力于苹果, 三星, 联想, 华硕, 惠普等品牌手机和电脑的维修, 解锁, 升级

地址: 102-2125 11th Ave, Regina. 电话: 306391-1111 (Cornwall Hundson Bay 正门对面)

独市中西餐馆出售

位于16号公路旁·小镇1300人·80座位·有酒牌·设备齐全·回本快·镇内生活设施一应俱全·如有需要食物配方全部教授·有意請电: 306-895-8429

沙省kindersley 請有經驗炒獲、及油爐一名, 薪優。有意請電 13064607856

麵粉廠機器設備廉價

出讓, 現有一批麵粉機器出讓, 可制造豬腸粉麵條等, 如有興趣請電 Sylvia Quon (306) 569-2916

里加纳湖滩附近餐馆請帮手, 离里加纳35分钟车程: 請电647-401-3007 洽談。或发短信到647-401-3007

Regina外卖中餐出售

全新裝修, 生意穩定, 適合投資移民解除条件, 有意請电: 蘇先生 (306) 501-5531

镇上唯一中餐馆, 竞争少, 生意好。镇上有医院, 养老院, k-12学校, 冰球场, 游泳场, co-op超市等, 配套设施齐全, 西临城市25分钟。价格相宜, 有意者请联络 639-471 0033

BETHUNE中餐馆出售

小镇位于11号公路旁, 距离REGINA 半小时车程。餐馆全新裝修, 生意好回本快。带有K+S大型钾矿公司送餐合约。餐馆也可以帮投资移民解除移民条件 联系人: 邓小姐 电话: 306-596-1937

李嘉诚: 我一生从不失败, 全靠左宗棠这句话, 马云倍加赞同

穷则一时无晚矣, 穷志一时无救矣!

没有什么与生俱来。倘若自己不去争取、把握, 永远都不会有机会。他是清末名将, 一生经历了太平天国、收复新疆、洋务运动等重要事件。

他戎马一生, 虽以举人身份入仕, 但学富五车。

梁启超说他是“五百年以来的第一伟人”。

这个人就是左宗棠。他曾说过许多经典的话, 至今仍具有教育意义。

01 “发上等愿, 结中等缘, 享下等福; 择高处立, 就平处坐, 向宽处行。”这是左宗棠的一副对联。李嘉诚很喜欢这副对联, 在他香港的办公室里也挂了这副对联。“发上等愿, 结中等缘, 享下等福”说的是人要胸怀远大, 只求中等缘分, 过普通人的生活。“择高处立, 就平处坐, 向宽处行”是说看问题要高瞻远瞩, 做人应低调处世, 做事要留有余地。这两句话对于普通人的生活, 也十分具有指导意义。有大志, 才有前进的动力, 古人说志存高远, 没有志向木有目标, 得过且过什么事也做不成。人生没有完美, 有点缺憾才正常, 人要知足, 懂得宽容。

02 “能受天磨真铁汉, 不遭人嫉是庸才。”人的一生总要经历很多磨难与挫折, 只有熬过这些困苦才能获得真正意义上的成熟。苦难和挫折是人生的一笔财富, 也是人生的必修课。在困难面前不要退缩, 要有越挫越勇的精神。不同的人站在不同的立场会有不同的看法, 无论你做什么, 都不可能做到让所有人满意。在生活中我们常常会面对许多闲言碎语和批评的声音, 只要你没做错, 就要坚持自己的立场, 尽心去做。一个人的价值不是寄托在别人的赞美或批评上的, 别太在意他人的言语, 尽力生活就好。

03 “好便宜者, 不可与之交财; 多狐疑者, 不可与之谋事。”与好贪小便宜的人在金钱上有往来就会产生不愉快, 与多疑的人共事也无法达到合作的效果。我们常说, 多个朋友多条路。人要广交朋友不假, 但朋友有很多种, 在交友的过程中要多加选择。“蓬生麻中, 不扶而直;

白沙在涅, 与之俱黑。”我们总会潜移默化地受身边人的影响, 选择干净的朋友圈子十分重要。

04 “穷困潦倒之时, 不被人欺; 飞黄腾达之日, 不被人嫉。”人在逆境中要保有人格尊严, 在顺境中则要保持低调, 宽以待人。做人要有底线, 不能为了物欲追求丧失了自己的原则。孟子说“贫贱不能移, 威武不能屈”, 即使身处困境, 也要保持自己应有的人格力量。对待不如自己的人的态度, 最能反映一个人的修养与人品。不要居高临下地评价在某一方面不如你的人, 要知道每个人都有长处与短处。

05 “读未见书, 如得良友; 读已见书, 如逢故人。”读书就是与写书人交友, 在阅读的过程中除了增长知识还能提升人的思考能力。读书百遍, 其义自见。读书足以怡情, 足以傅彩, 足以长才。阅读对我们的人生观、价值观、世界观的塑造, 具有不容忽视的意义。

06 “自奉宁过于俭, 待人宁过于厚。一切均从简省, 断不可浪用。此惜福之道, 保家之道也。”自己的生活用度, 宁肯过于节俭; 对待他人宁愿宽厚。所有的事情都要从简单节省出发, 绝对不能浪费。这是珍惜福分、保持家业不败的方法。节俭, 是修身持家之道。左宗棠认为“惟崇俭才能广惠”, 不仅自己节俭度日, 还严格要求自己的子女在生活中做到节俭不铺张浪费。人无俭不立, 家无俭不旺。随着物质生活的富裕, 生活中“面子消费”、“炫耀消费”等铺张浪费的现象比比皆是。这种消费观不仅造成资源的浪费还会使人在奢靡之风中丧失自我、不思进取。

07 “与人共事, 要学吃亏。俗云: 终身让畔, 不失一段。”这是左宗棠在《答张朗斋提军》中的一句。没有人愿意吃亏受委屈, 可偏偏生活总会让你受委屈。做人的可贵之处, 就在于愿意吃亏。《菜根谭》说“世事亏乃福, 人情淡始长”, 你先吃点亏, 往后就会有福报。与他人共事, 自己主动吃点亏, 往往能把棘手的问题解决好。如果两个人针尖对麦芒, 谁都不肯吃亏, 合作自然也就无法展开了。吃亏是一种隐性投资。在交往共事中, 事事都要占便宜的人, 早晚变成孤家寡人。适时吃点亏, 才能换回更多的回报。





ACCREDITED AGENT



THE SUNBIRD TRAVEL

代理各大航空公司機票

6248 ROCHDALE BLVD., REGINA, SASK.

位於麥當勞快餐店 (McDonald Rochdale分店) 側

請電：(306) - 775-2911 CALL : SHIRLEY

沙城直接免費查詢電話：(306) - 241-8318 / 242-8988

本旅遊集團係屬國際民航協會(IATA)會員,信用穩健,經理全球各地機票,辦理快捷,服務忠誠,僑胞如欲作假期旅遊及回港探親,請駕臨本集團面洽或詢問。本集團並代辦一切中國/越南簽證,翻譯檔,去華/越南結婚,駕駛執照認證,商業認證,領養認證 房地產,委托,授權,公證證明書服務。

Agent for application of visa service China & Vietnam

為迎接邁入新紀元,本著簡潔真誠為宗旨。

加強華人/越南/菲律賓客戶服務

現已與Western Union Money Transfer

達成協議,成為沙省華人特約總代理,

提供24小時匯款服務。

附屬公司:國際旅行社

632 Dewdney Ave. Regina, SK.

Tel: (306) - 525-8115

沙城代理 Contact FANNY

富豪酒家 313 20th St. W., Saskatoon,

Tel: (306) - 241-8318 / 242-8988



歡迎參閱沙省電子報 www.overseaschinesetimes.com

沃尔玛女员工烤死案 离奇恐怖细节

加拿大新斯科舍省哈利法克斯近日发生了一起让人毛骨悚然的案件：一名19岁女子在当地沃尔玛超市内神秘死亡，最终竟在店内的步入式烘焙炉中被发现。更令人震惊的是，这名女子的尸体已被烧焦，离奇而恐怖细节让人不寒而栗。

据报道，这位名叫Gursimran Kaur的女子与母亲一起在该沃尔玛工作已有两年。案发当天，母女俩同班上岗。然而，在这场噩梦开始之前，Kaur的母亲已经一个小时没见到女儿，起初她在店内向人询问，但没有人特别在意。接着，她开始拨打女儿的电话，然而一次又一次的未接听让她愈加焦急，最后她不得不向警方求助。

警方接到了报警，调查后确认女孩已经死亡。

当发现尸体时，已距离死者失踪数小时。经过调查，焗炉是其母亲亲自打开，发现女儿烧焦的遗体，可以想像她所经历的恐怖。

案发的沃尔玛超市随即停业，警方、法医和劳工部门现正联手调查，但并未透露更多细节，表示案件的调查仍需时日。

这起案件在哈利法克斯的印度裔社区内引发了不小的震动。据悉，Kaur是当地锡克教社区的一员，大约在两三年前移居加拿大。锡克教协会的发言人也确认了死者的身份，并表达了哀悼。加拿大作为印度之外锡克教徒最多的国家，去年曾因一名锡克教领袖在加拿大遇害而引发印度与加拿大的外交紧张局势。10月23日，她的家人和海事锡克教协会为Kaur设立了一个GoFundMe筹款页面，十小时内就达到了五万加元的筹款目标。筹款页面形容她为一个“年轻、美丽的女孩，怀揣着远大梦想来到加拿大”。

Kaur的母亲分享了她被找到时令人心碎的细节。筹款页面描述道，“10月19日那个悲惨的周六晚上，像所有为孩子的幸福而活的母亲一样，Gursimran的母亲在一小时未见到女儿后开始寻找她，她四处打听，但每个人都认为她可能在某个地方帮助顾客，毕竟沃尔玛是一家大超市！”

Kaur的母亲说，她无法通过电话联系到女儿，这让她感到恐慌，因为女儿在白天关机是非常不寻常的。于是她联系了现场的管理人员寻求帮助。

筹款页面写道，“如你们现在所知，几个小时后，人们在面包店的步入式烤箱中发现了她烧焦的尸体。想象一下，当有人指出烤箱的漏洞时，她的母亲亲自打开了烤箱时，目睹这一切时所经历的恐怖和绝望！”Kaur的父亲和弟弟目前在印度，正在努力将他们尽快带到加拿大。由于警方的调查仍在进行中，家人未透露更多信息。目前，这起令人疑惑的离奇案件仍在调查中，所有的疑问有待解答。



"去加拿大留学要三思"! 印度驻 加大使警告: 每周2具尸体运回国!

印度驻加拿大大使表示，希望去加拿大留学的印度人们三思而后行，因为尽管花费了数十万卢比，仍有许多学生最终进入了不达标的大学，没有就业前景，最终导致抑郁和自杀。被召回的大使桑杰·维尔马(Sanjay Verma)表示，即使与加拿大的关系很好，他也会向父母提出这个建议，他说，这个衷心的恳求来自他自己作为一名父亲的身份。

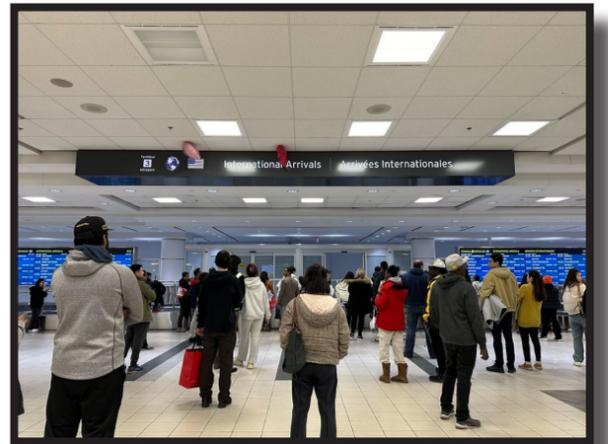
2022年起担任印度驻加拿大大使的桑杰·维尔马本周在接受采访时表示：“在我任职期间，每周至少有两具学生的尸体被装在尸袋里运往印度。”不少留学生失败后，他们不想面对父母，因此“选择自杀”。

“他们去那里梦想着未来，回来时却被装在尸袋里，”他在采访中说。这是他返回印度后第一次出现在镜头前。维尔马说，家长们应该在作出决定之前好好研究一下学校，并补充说，不道德的中介也要为学生的困境负责。他们最终被送进不达标的大学，每周可能只上一节课，学生们住在拥挤的宿舍里——有时一个房间里睡八个人。

他说，令人痛苦的是，这些孩子来自“好家庭”，他们的父母和家庭成员在他们的教育上花了一大笔钱。“因为每周只上一节课，他们(只能)学习那么多，技能也很有限。比如，一个学生毕业于工程专业，但他却无法成为一名工程师，反而会去开出租车，或在餐馆打工。所以，那里的现实情况并不乐观。”维尔马说道。

加拿大移民困境：限制临时居民入境人数

当被问及父母在送孩子去加拿大之前是否需要三思而后行时，他说：“绝对需要。”加拿大和美国是印度人追求高等教育的两个主要目的地，其中许多人选择了多伦多大学、麦吉尔大学、UBC或阿尔伯塔大学等。但每年就读这些大学的印度留学生只有几百人，其余的都去了鲜为人知的学校。



根据印度政府8月初分享的数据，截至目前，到2024年，共有13,35,878名印度学生出国深造。根据数据显示，今年有4,27,000名印度学生在加拿大留学；3,37,630名印度学生在美国留学；8,580人在中国留学；8人在希腊留学；900人在以色列留学；14人在巴基斯坦留学；2510人在乌克兰留学。

然而，随着各国政府控制不断增长的移民，使国际留学生面临着不确定的未来。“如果他们要花这么多钱，那么他们应该好好研究一下是否能够得到他们想要的教育。而且，这个建议，我很早之前就给出了，我也多次要求加拿大政府不要玩弄印度留学生的未来，”他补充道。

“到了加拿大后，他们才发现自己陷入了困境，因为许多人的父母卖掉了他们的土地、财物和其他财产……甚至借了贷款。于是，那些男孩或女孩不能再想着回来了，因为再也没有可以回去的地方了，”无奈之下，只能自杀，他说。

"标志性景点"! 多伦多一家老牌餐厅 营业30年后关店! 食客不舍!

据英文媒体BlogTO报道，备受喜爱的希腊餐厅Megas在Danforth街上开了大约30年，是该地区最具有代表性的希腊餐厅之一；这里是品尝烤肉拼盘或希腊沙拉的不二之选，也是节日晚餐或庆祝各种活动的热闹场所，多年来经常举办现场音乐和表演。多伦多的希腊城Danforth曾经到处都是这样的餐厅——这些家族经营的餐厅占据着这个城市的同一小片区域，每家餐厅都声称提供镇上最好的希腊美食，但随着时间的推移，其中一些餐厅以及街上的许多其他企业都关门了。

早前，有多家历史悠久的希腊餐厅正在这个街区慢慢地消失，其中包括标志性的Asteria餐厅，由于老板退休而关店；还有拥有40年历史的面包店Akropolis，因其所处位置被政府征用而关店。

如今，又有一家希腊餐厅加入了“关店”名单。

大约30年来，Megas一直都是Danforth街景中不可错过的景点，也是品尝希腊美食的经典场所，其室内装饰和热闹的氛围相得益彰，现场还能体验音乐表演和品尝美酒。

今年9月下旬，当店主Jim和Roula在餐厅的Instagram上宣布即将关门时，这家餐厅让许多忠实的常客感到心碎。在帖子中，他们宣布：“是时候结束这段旅程了”，证实餐厅即将关闭。然而，在之后发布的另一段视频中，店家似乎暗示这家传奇餐厅的新起点可能就在不久的将来。“我们的传奇将永存！”视频上写着：“敬请期待即将推出的新地点。”

尽管Megas在多伦多的未来尚不明确，但毋庸置疑的是，多年来，这家餐厅在人们的美好回忆中发挥了重要作用。无论这家餐厅最终是否会重新开业，它都会永远活在热爱它的人们心中。



多伦多所有图书馆将延长开放时间 周天也能去! 使用率已提高六成

多伦多市长邹至蕙在周日宣布，到2026年7月，多伦多的所有公共图书馆都将每周七天开放，且运营时间将延长，以让更多人可以访问全市的设施和项目。据Toronto Star报道，周日上午，市长邹至蕙在市议员和图书馆官员的见证下，于Wychwood图书馆宣布了这一消息。目前，该图书馆周日不开放，但从2025年9月开始，该图书馆是延长开放时间的分馆之一。

“我热爱我们的图书馆。多伦多人也热爱我们的图书馆。图书馆不仅仅是阅读、想象或组建社区的地方。它是一个让人们有归属感的地方。”邹至蕙在谈到这一消息时说道，这是她在2023年竞选期间做出的一项重要承诺，也是开放时间计划的扩展，多伦多一直在延长全市图书馆的开放时间，这也让顾客的使用率有所增加。“我们在2025年预算中开始了这项工作。我们将在今年完成。今年夏天，我们在8个分馆增加了周日的服务，并新增了早间和晚间服务。”邹至蕙继续说道。“我们还在67个分馆增加了周日服务，并在9月增加了8个新的周日服务地点。这是一个巨大的成功。这使得这些分馆的图书馆访问量增加了61%。”

据邹至蕙表示，增加额外开放时间的成本是多伦多预算的200万加元。至于这种方法，它将分阶段实施，因为需要解决新图书管理员的招聘和其他后勤问题。到最后，所有图书馆都将在周日12点至5点开放，几个周一关闭的小型图书馆也将在当天开放。“我们在图书馆有一句话，图书馆最好的状态就是开放，”市图书馆管理员Vickery Bowles说。“（这）影响的不仅是一个社区。它影响着这个伟大城市的所有社区和所有居民。Bowles补充说，多伦多有81%的人使用图书馆，这也是北美人均使用率最高的图书馆系统。

图书馆的开放时间计划于2006年启动，但据图书馆主席Alim Remtulla称，这是一个巨大的补充。“作为此次预算增加的一部分，我们将在未来三年内增加约42,000小时的服务，这是一项令人难以置信的壮举（和）一项令人难以置信的投资，”Remtulla说。他补充说，“周日开放时间很有意义”，因为许多人休息，可以利用图书馆的服务。Remtulla还指出，这是该市为数不多的可供任何人使用并利用其众多计划的免费场所之一。





Regina
Funeral Home & Cemetery
by Arbor Memorial

历史永留万代
回忆永存心里
故人永恒纪念



早有安排 何用至爱忧心

我们知道“预先安排”是一个长久的计划，也是节省开支的明智之选。一块适合自己的传统福地难求，所以选择一家信誉可靠的供应公司尤其重要，助您锁定价格，不受物价上涨影响，并且细心替您处理后事细节，让您的家人无后顾之忧。

Arbor Memorial 重视每位宝贵的顾客，态度专业和藹，历史悠久，为华人服务多年，现更成为加拿大最具规模备受信赖的殡仪馆公司之一。

- 永久福地、家族花园、骨灰福地
- 可分期付款
- 规划百年仪式服务
- 按自己心意预早安排
- 免费家庭遗产规划工具



連吳明陽
(國語, 粵語, 越語, 潮洲, 英語)

Ming Liên
(306) 700-4399

网址: arbormemorial.ca/chinese



Regina
Funeral Home & Cemetery
by Arbor Memorial

4001 East Victoria Avenue
Regina, SK
S4V 3A3