

1994年始創

出版部: 沙省華報出版社

營業部: 632 Dewdney Ave

Regina, Saskatchewan

Canada S4N 0G3

(雷城) 596-8138, 525-8115

(沙城) 241-8318, 242-8988

chinesetimes@accesscomm.ca

www.overseaschinesetimes.com

# 沙省華報

雷城姊妹市 - 前濟南市長

謝玉堂題

## Overseas Chinese Times

Since 1994

雙週刊 免費取閱

Free Distribution

二零廿五年

二月號

第一版

第四百七十四期

Feb. 2025

Vol. 474

溫暖迎春  
共慶中國年  
Embracing the Chinese New Year  
2025

# 2025

HAPPY SPRING FESTIVAL

# 蛇年大吉

YEAR OF  
THE  
SNAKE

中國駐卡爾加里總領事館  
祝領區華僑華人  
新春快樂，蛇年大吉！



中國駐卡爾加里總領事館

Consulate-General of the People's Republic of China in Calgary

# BC短租登记系统上线，信息直通财政厅！邻居会随时举报！

冬去春来，BC的旅游市场又逐渐启动，短租导致的问题又成为媒体焦点。近日，基洛纳（Kelowna）Upper Mission社区的居民Dave Montpetit就向《环球新闻》抱怨，他所在的街区有一栋短租房，旅游巴士以及租客带来的喧嚣和不雅行为打扰了原本安静的社区生活，他觉得非常沮丧。

而且，Montpetit还反映，这栋短租房的屋主大部分时间都不在。如果这是真的话，那么这位屋主违反了市政和省级的规定，因为在BC省只有主要居所才能用于短期住宿。另一方面，Montpetit也表示，就算是短租屋主真的违规了，但市政没有依规执法，那么举报和监督的责任就落到了邻居身上。BC省短租房屋登记系统即将上线，将为解决这些问题带来希望。Montpetit表示：“我现在依靠省政府来做这件事。”这个全新的短期租赁登记系统目前正在推出上线。

**Kelowna residents hope provincial registry will eliminate illegal short-term rentals**

By Klaudia Van Emmerik • Global News  
Posted January 16, 2025 5:30 pm • 2 min read



已有超过1500套短租房业主被勒令整改

根据去年5月1日生效的新短租法规，在BC省人口超过1万的市镇，能进行短租的房源只能是主要住所，或者是主要住所的第二套房和附属住宅单元，如地下室套间、后巷屋等。而且，挂上短租平台的房源必须提供营业执照号码，平台必须与省府共享数据。据Vancouver Sun稍早的报道，自去年5月BC省新的短租限制法规实施以来，已经有超过1500套短租房业主被勒令整改。

为了打击非法短租，省府还成立了11人组成的执法队。BC省住房厅长Ravi Kahlon说，绝大多数的非法房源都是通过公众投诉而举报的。其中，大多数业主在接到执法队的通知后，都立即采取了合规措施，但仍有75起案件正在调查中。如果这些房源被判定违规，可能会处以每天\$5000元的罚款。按照省府去年公布的短租合规执法工作进程，今年初将启动全省的短期租赁登记系统（short-term rental registry）。

BC省住房厅长Ravi Kahlon说，这个登记系统会分享数据给财政厅，财政厅负责收集哪些人的房屋是主要住宅、哪些是投资性房产的数据。住房和市政事务厅在给《环球新闻》的电子邮件回复中表示：“将很快分享更多有关登记的信息，包括可用于证明主要居住地的文件类型。”随着登记系统正式启动的日子临近，省府打击非法短租的执法力度也不断加大。登记处将要求Airbnb等短租平台删除未在BC省注册的房源。



短租一刀切令业主蒙受损失

在社区居民抱怨短租扰民、需要加强监管的同时，BC省府一刀切的做法也给部分业主带来投资损失。BC保守党就业、经济发

展和创新评论员 Gavin Dew 接受《温哥华太阳报》采访时表示，许多BC省人购买房产是为了将其用作Airbnb，但由于新的限制，他们不得不亏本出售。去年10月，维多利亚的22名公寓业主就联合对BC省政府提了9起诉讼，要求赔偿他们因新短期出租法规所引起的经济损失。

业主们认为新的法规相当于是政府的征用，因此政府理应给他们给予相关赔偿。除了省府对短租的限制，BC省某些市镇还完全禁止短租。温哥华岛纳奈莫地区居民Jay Bert就反映，直到平台联系到他们时，他才意识到自己挂在平台上的三居室马车房是不合规的，即使这是隶属他们的主要居所上的第二套房子，因为纳奈莫不允许短租。

Bert的短租已经运营了两年，并且一切进展顺利。他表示，短租不仅为他们带来了收入，也为旅行者提供了一项宝贵的服务。“我们的运营状态非常好。这真是很棒的一段经历。我们接待了来自世界各地的客人，认识了许多人，同时提供了一项对人们有益的服务，” Bert说。但现在，Bert夫妇须想办法处理这套专为短租设计的空间。但他们对转向长期出租持谨慎态度，因为听闻过许多租霸的故事。Kahlon表示，尽管他对这些房东的担忧表示理解，但他强调目前全省仍有数千个Airbnb短租合法运营。他指出，这项政策[短租法规]的首要目标是增加长期住房供应，而不是单纯剥夺短租房东的机会。

# 熬到退休还没买房！这拨居民过得还好吗？

据Vancouver Sun报道，最新BC省消费者债务研究调查显示，BC省的老年人，特别是那些没有自己房产的老年人，越来越深陷债务困境。其中，信用卡是他们的负债大头。不想沦为卡奴，就不得不严格控制预算。“食物每月花费\$350，\$150用来买酒，\$840的房租让房子显得太小，因此还需要单独租一个储物柜，每月\$380，其他杂项大约\$450。”72岁的Bruce MacMillan向Dailyhive的记者展示了自己的“极简主义生活账本”。这位音乐家潇洒了大半辈子，如今却不得不学会精打细算。

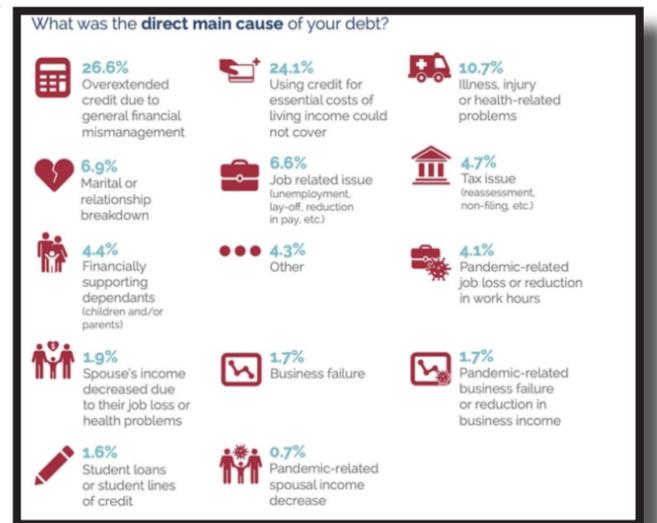
薄弱的经济基础迫使他这样做。

MacMillan退休后，每年收入只有\$23,000。几年前，母亲去世，留给他\$5,000，他将这笔钱存入银行作为应急备用金。“父母年轻时在温哥华和多伦多都曾拥有房产，但都花光了。我想这\$5,000只是他们年轻时财富的一小部分。”如今，MacMillan在温哥华Dunbar地区与20多岁的年轻人合租在一栋独立屋里。房东在后院种植树莓、黑莓和一些农作物，整个环境充满生机。

成长于“嬉皮士时代”的MacMillan对自己的处境很乐观。他认为，年轻时没有拼命工作，反而让他的身体状况比实际年龄更健康。现在，他每天坚持锻炼，合理饮食，想睡就睡。然而，生活的变数仍让他隐隐担忧。如果房东决定卖掉这栋房子，他的下一步该怎么办？

相比之下，一位有着相似经历的网友对未来的不确定性更加焦虑。他说自己在温东与人合租，14年来，坚持去二手店买衣服，去图书馆寻找免费娱乐，尽可能走路出行。看似安稳的日子在他日复一日的节俭生活中得以持续至今，但对未来的担忧是如影随形的，“我希望它能更长久，但如果有一天处境更差了，我就玩完了。”

事实证明，财务困境并非一夜之间发生的，雪崩时，没有一片雪花是无辜的。据Vancouver Sun报道，Sands & Associates从2012年起，每年都会对BC省的消费者债务情况进行调查。受访的2,100多名人士都曾正式申请债务纾解（包括个人破产或消费者提案）。根据调查，每个月一点点不起眼的预算超支，长期积累下来，最终会导致严重的债务危机。



媒体往往把注意力放在年轻人身上，关注他们因就业、购房等引发的债务压力，却忽略了那些步入老年、没有房产、收入有限的群体也是个人债务问题的重灾区。2024年债务调查的最新数据显示，55岁及以上的受访者占比已从2012年的26%上升至44%，其中80%是租房者，而拥有房产的受访者仅占7.6%。调查还透露，信用卡是最常见的债务来源，56%的受访者表示信用卡是导致他们破产的原因。12%的受访者则是因为还不起高利息的发薪日贷款（payday loan）申请破产或消费者提案，这一数据在2023年还是6.3%。

Sands & Associates 总裁 Blair Mantin 指出，发薪日贷款非常容易获得，但费用极高，是风险很大的借贷。Mantin认为，BC省生活成本的上涨是债务问题加剧的主要原因，包括老年人。无论年龄大小，当房租占据一半收入时，维持稳定的财务状况就变得极其困难。

这么看来，MacMillan的极简主义预算是奏效的，目前他每月有\$1916可支配，房租略低于一半。但毫无疑问，他几乎是没有抗风险能力的。一旦他生病或者遇到突发状况，所谓的精打细算就会立刻崩盘。毕竟他可能需要购买照料服务或者搬到更适合老年人居住的环境，这些都需要钱。

经济危机势必带来极大的精神压力，在报告中，接受调查的人中近五分之四表示，负债使他们焦虑、抑郁、失眠甚至产生过自杀的念头。

当老年无房者在潜在风险中惴惴不安时，有产的同龄人的养老生活已经next level了。2023年，TD的数据显示，1955年至1964年出生的房主的平均净资产已经超过了140万元，是同期非房主的财富的6.3倍。有房和无房两个群体之间的财富差距已从2005年的近50万元扩大到现在的120万元。

TD指出，这是因为加拿大的储蓄和投资环境都严重偏向拥有住房的人。显然，这是一个结构性的问题，意味着真正的改善也需要从结构上下手。如何给老年租房者提供更多支持？这不是一个小众的问题，毕竟每个人都会老去。

# 狗血豪门对战！温哥华俩 华人家庭互争七处豪宅， 价值\$4500万！

这场大战涉及的元素错综复杂。两方不仅在BC省最高法院打官司，同时还被中国相关监管机构调查，持续了五年之久。这场官司的纠纷焦点在于，谁才是2015年至2018年在大温购买的公寓、豪宅和出租物业的实际所有者。这些物业分布在温哥华、本拿比、素里、列治文和西温等地，总价值\$4500万元。

## 案件起因

已故房地产投资者Tony (Tong) Zhang的父亲张春利（音译，Chunli Zhang）与Yin先生（Hang Yin）是合伙人。据Vancouver Sun调查，Yin先生一家在BC省拥有四家房地产公司。

张家儿子Tony Zhang的遗产管理人在2020年前后起诉了Yin，原告认为Yin及其家人挪用了Tony Zhang的价值\$4500万元投资资金，违反合同、进行欺诈以及违反信托。

据原告方称，Yin将这笔共同投资的财产转为己用，并用这些资金在大温地区购买了七处房产。

涉案的房产中至少有两处物业都位于温西西41街400街区，此处毗邻

正在建设中的大型总体规划社区Oakridge Park的豪华商住混合大楼。法庭文件还显示，涉及纠纷的另一幢豪宅为西温的1160 Queens Ave。



这座豪宅的土地面积为13069平方英尺，2025年最新政府评估价格为\$579.5万元，且可以直接俯瞰English Bay景色。

目前，Yin及其妻女要么自住在这些房产中，要么通过出租获得租金收入。但据法庭文件显示，Yin说这七处物业是2015年至2018年期间自己与张家父子共同投资的财产。

双方合作期间，Yin在某天突然得知张春利因涉嫌“公职腐败”和“洗钱”而受到中国政府调查，调查内容包括张春利涉嫌洗钱后所购买的BC房地产。因此，2018年左右，他便与张家结束了业务关系。经过法律咨询后，双方进行财产分割，这七处房产是财产分割的结果。因此，Yin称自己并未欠原告任何财产。

## 被告四年后提起反诉

在这起民事诉讼提出的初次答复时间过去将近四年后，被告Yin于2024年提起对张春利的反诉。Yin指控原告当初起诉存在不正当的目的，如阻止Yin配合中国对张春利的调查；并指控原告滥用诉讼程序，对自己做出虚假指控。至于为什么在四年后才提起反诉，Yin表示，在2018年至2019年期间，中国当局也联系了他，需要他配合对张春利的相关调查。

Yin对此表示，他遵守了中国政府的要求，配合调查的同时，自己的言论和行动同时也受到了限制，此限制直到2024年才被解除。并且，Yin向法院表示，张家儿子在世期间，其曾对自己及妻女施压，要求他们不与中国当局配合调查。Yin称自己和家人曾都受到张家父子的施压和威胁。对于Yin的以上述众多说法，张春利的代表律师提出了三点进行反驳：

张家当时与Yin之间的商业协议为口头协议，且当年提出的诉讼本身就是针对房产分割不当而进行的起诉。Yin的表述存在逻辑漏洞，如果当时确实存在威胁恐吓其家人，Yin应当明白与中国当局合作后，他将会面临怎样的后果。Yin错过了原本的诉讼时限，超过了四年前原有规定的回应时间。

于是，张春利方作为反诉案中的被告，又决定对Yin发起反诉。法官在审理过程中考虑到案件的复杂性与时效性，最终决定允许张春利进行反诉。

目前，该案件定于今年5月在BC省最高法院开庭审理，预计审理时长为45天。

# 热议：多伦多华人在房前人行道滑 倒送急诊，可以告这户人家吗？

多伦多正在经历多年来最寒冷的天气，低温和道路积雪导致出行变得危险。昨天，一位华人居民就遇到了件糟心事。他在小红书上爆料称，一大早在别人家的房前人行道上滑倒受伤，并附上照片。

这位华人住在Oakville市，并表示当时摔得七劳八素，头都扭不了，被送到医院看急诊（ER）。由于铲雪期限早已超过24小时，他想知道遇到这种情况如何处理，能向这户人家提出诉讼吗？受伤的华人还表示，发帖的目的是为了提醒大家注意安全，同时也让大家了解如何处理。

多位加拿大的网友回复称：“可以提告。”很多人表示：“不过，房前人行道铲雪不一定是住户的责任，更可能是市政府的责任。”

网上有许多关于这个话题的讨论，以下是综合了专业人士的一些建议：在安省包括Oakville，房屋门前人行道的维护责任通常由市政府承担，而非私人业主。这意味着，如果有人人在房屋前的人行道上因积雪或冰滑倒和受伤，主要的责任方通常是当地市政府，而不是房主。如果市政府没有及时清理积雪或冰，人行道变得危险，受伤者可以尝试对市政府提起诉讼。

然而，以下是一些需要考虑的情况：

1. 有些市镇要求房主协助清理靠近他们房屋的人行道。具体规定可能因市镇而异，因此需要确认Oakville的相关条例。

2. 房主是否在其他方面疏忽？

如果房主采取了某些行为或未采取适当措施，使得人行道变得更危险，他们可能会被追究部分责任。例如房主将雪从车道或庭院推到人行道上，导致结冰；或者房主将车停在人行道部分，迫使行人走到未铲雪的地方。在这些情况下，房主可能需要承担部分法律责任。

3. 市政府的责任

在安省，根据《责任法》（Municipal Act, 2001），市政府必须在“合理时间”内清理公共人行道的积雪和冰。如果受害者能够证明市政府未能在合理时间内完成清理工作，那么市政府可能需要承担责任。不过，市政府在这些案件中的责任是有限的。例如，《占有者责任法》（Occupiers' Liability Act）允许市政府对雪和冰的责任设限。受害者需要证明市政府在处理积雪方面存在“严重疏忽”（gross negligence）。

4. 起诉的可能性

要成功起诉房主或市政府，受害者需要证明以下几点：房主或市政府未能履行对人行道的合理维护责任。受伤是由于这种疏忽直接导致的。受伤者自己没有忽略显而易见的危险或穿着不适合冰雪天气的鞋，即存在“共同过失”。

5. 注意事项

针对对市政府提起诉讼需要遵守严格的时限，受害者需要在规定时间内通知市政府意图起诉的意愿。同时，诉讼可能需要医疗记录、事故现场照片和其他证据来支持索赔。

网友还提供了自己身边的案例：最后，网友提醒房主，考虑到雪比冰防滑，为了避免发生这种滑倒摔伤的情况，建议铲雪后要撒大量融雪盐。也有网友提醒走路的行人：“这是冰，很少有人会去看有没有冰，只会去看有没有雪，



# 温西富人区8年前买的豪宅 现在叫价这个数

温哥华一栋位于富人区灰点（Point Grey）的住宅现在以低于上次成交价的叫价挂牌上市。

这栋位于第13大道4679号的住宅，现在以389万加元挂牌上市。要价低于2016年415.8万加元的售价，远远高于当时2016年的评估价值272.2万加元。

如今，BC省评估局对该房屋的估价为344.3万元，其中仅土地价值就达332.9万元。据Zealzy称，在2016年出售之前，Point Grey的房屋在2012年U曾以216万加元售出，在2010年的售价为173万加元。这座2,877平方英尺的Point Grey住宅拥有四个房间和三间卧室。价格预期较低的潜在原因之一是，这所房子的年龄越来越老，目前已有85年的历史，建于1940年。（Sutton Group - 1st West Realty）

尽管年代久远，但看起来维护得很好，房源照片中几乎看不到任何磨损。从设计的角度来看，也凸显了房屋的年代风格。例如，在现代住宅的地下室中，没有厨房的设置。楼上的主要厨房看起来更像当下的现代家庭设计。





John Xue, CPA, MBA



自2008年以來，Custom Accounting & Tax Services Ltd. (前身為 Custom Bookkeeping & Tax Services Ltd.) 一直是里賈納地區值得信賴的會計與稅務服務領導者。該公司由 Tricia Brown 創立，以其與各行業的深厚聯繫和卓越的企業精神贏得了 Better Business Bureau 的高度評價。在2024年10月，公司通過與 Jireh CPA Consulting P.C. Ltd. 的戰略合作，成為 CPA Saskatchewan 認證的會計事務所。薛俊鵬 (John Xue)，CPA，MBA 擁有超過14年知名企業和上市公司的財務管理經驗，將為公司領導層注入專業能力，提升財務系統轉型與大規模財務運營的專業服務能力。Custom Accounting & Tax Services Ltd. 服務於各行業，專注於提供個性化和高品質的會計、稅務及財務諮詢服務，致力於支持區域內企業與個人的財務持續增長與財務健康。

# 薛俊鵬 (John Xue)

CPA，MBA 兄合伙  
Custom Accounting & Tax Services Ltd.

## 擴張誌慶

405 Broad St, Regina, SK

# 大展鴻圖

謹賀



雷城洪門民治黨分部 伍氏企業  
雷城雷鳥旅遊集團 沙省華報  
伍建英夫婦 同人敬賀

## 博励治承诺保守党政府将削减 联邦公务员，但不介意在家工作

据加通社报道，加拿大保守党领袖博励治（Pierre Poilievre）表示，如果他领导政府，将削减联邦公务员数量，但他不介意他们是否在家远程办公。周二接受加拿大广播公司法语频道（Radio-Canada）采访时，记者问道美国总统特朗普发布的行政命令要求联邦员工每周五天返回办公室是否是个好主意，博励治表示，关键在于公务员是否完成了工作。

他指出，目前加拿大联邦政府内部的工作效率不高。他呼吁为公务员分配明确的任务，并对其进行监督，确保他们完成工作。

博励治还表示，他将削减联邦公务员数量，理由是加拿大的官僚体系过于庞大。他批评联邦自由党政府增加了11万名公务员，在一定程度上推高了财政赤字。根据加拿大财政委员会秘书处的数据，2024年联邦公共服务部门共有367,772名员工。

疫情结束后，联邦雇员一直在抗议自由党政府要求他们部分返回办公室的命令。博励治的回答受到关注，因为他代表的渥太华郊区卡尔顿选区（Carleton）拥有大量联邦公务员，但他至今未明确表态是否支持返岗要求。

联邦政府和公

务员工会的多项调查显示，官僚机构中对远程办公的支持率非常高。大多数联邦公务员最近被要求每周到办公室工作3天，高管是4天。当被问及保守党政府将如何衡量工作是否完成时，博励治提到，要为公务员设定“明确的任务”，并通过监督确保工作完成。他说：“目前，我看到联邦政府的工作并没有完成。我们必须建立机制，确保工作得以完成。”在采访中，博励治还表示，他是唯一能够有效应对特朗普政府的党领袖，并主张实行“加拿大优先”的战略。

他说：“显然，必须为一切做好准备，因为特朗普政府的信号可能随时变化。”他补充说，保守党政府不会效仿特朗普退出世界卫生组织（WHO）。他还抨击了自由党党魁竞选者方慧兰（Chrystia Freeland）和马克·卡尼（Mark Carney），称他们无法对抗特朗普。他表示，方慧兰在担任外交部长期间与特朗普政府谈判时“非常非常软弱”，而卡尼则“更软弱”。方慧兰在周日的党魁竞选启动仪式上指责博励治“软弱”，声称他准备向美国屈服，出卖加拿大。她说：“他永远无法对抗特朗普。他甚至无法对抗阿尔伯特省省长史密斯。”史密斯认为对特朗普的关税威胁采取石油出口税或其他报复措施并非正确。博励治周二发表声明称，加拿大需要对美国采取报复性关税，并呼吁总理结束议会休会，做好应对准备。



Pierre Poilievre | FEDERAL CONSERVATIVE LEADER

Global NEWS

## 加拿大移民部即将裁员3300人， 工会警告：是“毁灭性打击”！

工会警告称，加拿大移民、难民和公民事务部（IRCC）即将裁减3300个职位。加拿大公共服务联盟（PSAC）和加拿大就业与移民工会（CEIU）发表声明，称裁员是对加拿大家庭、企业和社区所依赖的公共服务的“毁灭性打击”。工会表示，目前尚无关于谁将受到裁员影响的“明确细节”，预计更多信息将在2月中旬公布。

PSAC全国主席Sharon DeSousa在声明中表示：“大规模裁员将对依赖关键公共服务的家庭和企业造成伤害，并使日益严重的移民危机雪上加霜。”“全面削减公共服务，总是对加拿大最脆弱的人群造成伤害，同时让数千名工人在未知中煎熬，不确定下个月是否会失去工作。”根据加拿大财政委员会秘书处的数据，2024年移民、难民和公民事务部共有13,092名员工，多于2022年的10,248名和2019年的7,800名。

工会表示，移民、难民和公民事务部的员工在处理公民身份、永久居留申请、护照、面试以及确保加拿大吸引所需人才以增强经济方面“不可或缺”。2024年联邦预算计划通过自然减员在4年内减少5,000个公共服务岗位。2023年联邦预算包括一项计划，在5年内削减公共部门支出154亿加元，而2023年秋季财政更新则承诺在2025-26财年减少3.456亿元，并在2026-27财年及以后每年削减6.91亿元。去年11月，加拿大税务局（CRA）宣布将在12月中旬前，在全国范围内裁减约600名临时和合同雇员。CRA告诉CTV，这一决定是根据雇佣合同的条款提前“解约”临时雇员。工会表示：“IRCC新宣布的裁员是迄今为止最为严重的，但预计未来还会有更多裁员，因为联邦各部门都被要求全面寻找节省开支的途径。”

工会敦促政府“合作寻找切实可行的解决方案”，包括取代外包合同。CEIU工会全国主席Rubina Boucher表示：“上个月，处理移民积压的等待时间继续创下记录，而裁员只会使本已严重的情况更加恶化。渴望团聚的家庭、面临严重劳动力短缺的企业以及急需技术工人的医疗系统都将因这一鲁莽的决定而受到影响。”根据加拿大财政委员会秘书处的数据，2024年联邦公共服务部门共有367,772名员工。



## 炸锅！因为此事 加国将突增数十万 公民 他们与加国毫无联系

加西网编译报导：因为加拿大联邦最近数月来的动荡，渥太华未能通过一项法案，其后果就是可能导致成千上万其父母从未来过加拿大的人自动获得公民身份。该法案旨在赋予“失落的加拿大人”公民身份，即那些在国外出生的加拿大移民的子女，而排除一些明显和加拿大没有联系的家庭。

本月议会休会致使26项法案搁浅，《C-71号法案》便是其中之一。去年，联邦政府出台了这项政策，此前安大略省一家法院裁定，拒绝给予在加拿大境外出生的加拿大所生子女公民身份的做法违宪。该法案旨在推翻斯蒂芬·哈珀领导的保守党政府于2009年做出的一项改变，当时该政府取消了父母一方为加拿大公民但出生在加拿大境外的儿童自动获得加拿大国籍的权利。

议会预算官员上个月估计，该法案在未来五年内可能会新增约11.5万名公民。但如今专家警告称，这一数字可能会高得多。如果该法案夭折，那么在3月法院裁决生效时，成千上万在海外出生的加拿大人的子女，即便其父母从未踏足加拿大，也将有资格获得公民身份，且不会对公民身份的获取者施加额外限制。除了恢复公民权利外，C-71号法案还对公民身份的传递资格加以限制，以确保那些在国外出生且一生都在国外生活的加拿大人不能自动将其子女的公民身份定为加拿大籍。

根据该法案，他们必须证明在子女出生前，自己在加拿大境内实际居住累计至少1095天（相当于三年）。据环球邮报报道，新民主党移民事务评论员关慧贞（Jenny Kwan）表示，该法案的夭折（她认为这已成定局）意味着将不再有要求与加拿大有联系的保障措施。她说：“在我看来，法案中提出的实质性联系测试是确保‘失落加拿大人’家庭仍与加拿大保持联系的公平方式。未能设立这一保障措施，责任在于自由党，他们未能迅速采取行动通过C-71号法案，也在于保守党，他们设置重重障碍，以确保加拿大移民法符合《宪章》规定，这实在令人羞愧”。移民部长马克·米勒的发言人蕾妮·勒布朗·普罗克特也指责保守党阻挠该法案通过，称该法案旨在纠正保守党对《公民法》所作的违宪修改。她表示：“保守党玩弄权术，让众议院数月来陷入僵局，这很遗憾地导致自9月以来《C-71号法案》的进展停滞不前”，“米勒部长坚信，一旦众议院复会，自由党政府会重新将这项重要法案提交众议院审议”。

然而，该法案不太可能在下次选举前有足够的时间完成其剩余的议会程序。2023年12月，安大略省高等法院的贾斯敏·阿克巴里法官裁定《公民法》中有关“失落加拿大人”的部分内容违宪。该裁决原定于2023年6月19日生效，但法官应联邦政府的请求三次延长了生效时间，以便其有更多时间通过C-71号法案。2024年12月，法官“不情愿地”又给了联邦政府三个月的时间来通过这项立法。该立法必须于2025年3月19日生效，除非政府申请并获得进一步延期。但由于议会在此日期后才能复会，因此C-71号法案无法生效的话，会导致数十万人有成为加拿大公民的资格，具体数量目前尚无明确统计。

## 加拿大宣布加强边境 安全新举措，审查全面升级

在本周的新闻发布会上，加拿大移民部长马克·米勒与公共安全部长戴维·麦坚迪联合宣布了一系列旨在进一步加强加拿大边境安全的新措施。

1：访客签证：加强审查和防范滥用

米勒部长指出，加拿大移民局（IRCC）已经加强了对访客签证申请的审查力度，特别是针对那些可能滥用庇护制度的申请者。这项措施自2024年6月起实施，显著减少了获得临时居民签证后提出庇护申请的数量。数据显示，经过这一政策调整后，非法进入美国的外国人数量下降了89%。此外，米勒表示，在加拿大发现滥用行为最多的国家，签证拒签率已上升超过61%，这一比例显示出新政策在遏制滥用方面的初步成果。

2：打击移民欺诈行为：严厉处罚违法行为

为加强边境安全并维护移民系统的公正性，加拿大移民局将采取更严厉的措施打击移民顾问和代理机构的欺诈行为。特别是那些帮助新移民滥用庇护计划的移民顾问，将面临高达150万加元的罚款。这一罚款不仅会增加违法成本，还将通过在IRCC官网公开展示不良行为者的姓名，实施“点名羞辱”策略。这一举措意味着那些参与移民欺诈的中介机构和个人将面临更加严厉的法律后果，从而维护真正需要庇护的移民权益。

3：加美信息共享协议：扩展数据共享范围

为进一步加强边境安全并打击跨境移民欺诈，加拿大政府宣布将延长与美国的信息共享协议，并扩展至加拿大和美国的永久居民。米勒部长指出，这项信息共享协议对于确保边境安全、加速移民申请处理速度和防止欺诈行为至关重要。尽管政府未透露具体实施细节，但米勒强调，所有措施将采取必要的隐私保护措施，确保个人信息的安全与合规使用。

4：国际学生计划的潜在改革

在谈到国际学生计划时，米勒部长表示，尽管目前没有大规模的改革计划，但他并未排除未来可能对该计划进行调整的可能性。他提到，政府正在评估过去一年实施的改革措施的效果，并将在未来几个月内继续探讨进一步完善该体系的可能性。他还指出，自从加强对国际学生在指定学习机构（DLI）的录取通知书的核查以来，持有加拿大学习许可证的学生非法越境美国的情况已下降了91%。这一成果表明，加拿大在加强国际学生管理方面已经取得显著进展。

5：结束“旗杆检查”：提升边境安全

最后，米勒部长还宣布，加拿大移民局将在12月结束所谓的“旗杆检查”制度，这一制度曾被广泛批评为不公平并容易被滥用。随着这一措施的取消，加拿大将继续采取更为严格的边境检查程序，以确保移民系统的安全性和透明度。

总结：随着这些政策的逐步实施，加拿大移民系统的透明度和公正性将进一步增强，符合条件的移民将能够享受到更为高效和公正的移民服务。对于希望移民加拿大的人来说，理解这些变化并遵守相关规定，将是成功移民的重要步骤。如果你有任何疑问关于加拿大移民政策的疑问或想要获取更多专业指导，欢迎联系加桥移民，我们将为您提供全方位的移民服务与支持。

# 加拿大移民小哥10岁时 妈妈出国当保姆,6年后 团聚:"一切都值得"!

近日,居住在卡尔加里的移民小哥马克·达托克(Mark Datoc),讲述了他与家人移居加拿大的经历。虽然整个过程令人感到无比心酸,但最后他们终于能由衷感叹:“一切都值得!”

10岁时母亲出国当保姆  
当马克·达托克10岁时,他得知母亲有移民加拿大的打算。“我们当时住在菲律宾,我妈妈想去加拿大工作,帮助家人摆脱贫困。”他回忆道。母亲从他出生前就开始申请国外的工作,后来暂停了一段时间,等他长大一些后又继续申请。

一天放学后,马克的哥哥告诉了他母亲的计划。“我当时震惊得说不出话,只能默默回家。当我看到妈妈像往常一样微笑着做鸡肉炖酱(Adobo)时,我躲进房间哭了起来。”

一家人在贫困中挣扎

菲律宾是个美丽的国家,但生活却不易。马克一家人因为他小时候的几次重病而欠下不少钱。他说:“妈妈的工资有60%到70%都用来还贷款,为了给我买药,她甚至卖掉了自己的手机。”为了改善家人的生活,马克的母亲再次申请去加拿大工作。三年后,她终于接到了一个offer。“我听到客厅里传来一声尖叫,原来是妈妈被聘用了,她终于如愿前往加拿大当保姆。虽然我替她高兴,但当她开始收拾行李时,我却无法面对她……”

分离的痛苦和思念

离别当天,一家人去吃了当地的Jollibee,点了炸鸡、意大利面和牛肉排。他们一起回忆了许多美好的时刻。

然而,真正的分别时刻依然很煎熬。“我抱着妈妈哭了起来,我的父亲安慰我说:‘一切都会好起来的,上帝会在最好的时机让我们团聚。’”之后,马克整整四年没能再见到母亲。每天,马克都会在下午跟妈妈视频通话,感受她的存在。但内心的思念和孤独常常让他偷偷流泪。

2020年,家人决定申请移民去加拿大与母亲团聚。然而,疫情打乱了这一计划,母亲只能继续独自在加拿大工作。每个生日,母亲都会寄礼物——安卓手机、游戏电脑,甚至是摩托车。但马克还是感到失落,“看到其他同学的妈妈都能陪着他们,我会很羡慕,即使是被妈妈责骂也是一种陪伴。”

时隔6年的惊喜重逢

2022年,马克17岁生日的前一天,突然得知母亲将回家跟他一起庆祝生日。“那天,我们用气球、蛋糕和她喜欢的粉白色花装饰了家里。我紧紧抱着她,满心喜悦。”

同年10月,全家终于一起移民到了加拿大。

马克说,卡尔加里的生活和菲律宾截然不同。“菲律宾的交通规则几乎没人遵守,而这里的道路井然有序。”如今,他即将高中毕业,计划进入大学学习焊接或汽车维修技术。他们一家终于还清了贷款,还能将一部分钱汇回菲律宾给祖母。“虽然这一路走来很艰难,但我如今在加拿大,我的未来充满希望。”

## 撑不住!安省政府宣布:国际留学生 名额再减23%! 各高校陷入困境!

据英文媒体Global News报道,福特政府宣布了一项针对安省大专院校国际学生配额的新政策,以应对联邦法规进一步收紧的影响。安省宣布,国际学生就读大专院校的名额将在2025年再次减少,同时要求更多类型的国际学生必须获得在加拿大学习的许可。

安省高校与大学事务部长诺兰·奎因(Nolan Quinn)在一份声明中表示:“从一开始,我们的政府就专注于确保学生获得所需的技能,以满足省内劳动市场的需求。”“针对联邦政府的这一决定,我们将继续与全省的学院和大学合作,提供高质量的教育。”

国际学生配额减少

2025年,安省国际学生的整体名额将减少23%。总计来看,安省收到的约18.1万份申请中,预计有近11.7万份学习许可可能获得批准。相比之下,2024年收到的申请总数为23.5万份,大约批准了14.1万份。联邦政府首次在2024年1月实施这一配额限制,并通过省级政府分配到各院校。

但一位政府消息人士透露称,2024年分配给各个院校的约10万个名额被浪费了,仅58%的名额被实际使用,42%的名额未招收到国际学生。鉴于这一情况,省政府计划严格监控院校的名额使用效率。如果到6月份某教育机构50%的国际学生配额未使用,政府将收回其20%;如果到9月份仍未达到50%,将再收回剩余的30%。被收回的名额将重新分配给其他学院和大学。省政府表示,分配给国际学生的名额优先关注部分特定领域,包括技能贸易、医疗保健和儿童护理等。

留学生不来了:各大高校陷入困境!

在加拿大开始实施国际学生配额之前,学院大约三分之一的总收入来自留学生。由于福特政府早前宣布降低并冻结本地学生的学费,导致国际学生的学费收入成为各大教育机构的关键来源。随着国际学生名额受限,许多学院和大学的收入严重降低,不少公立学院被迫关闭校区、削减课程,甚至裁员。

这些因素也导致——越来越多国际学生认为加拿大已经失去了吸引力,也不再把这里当做是留学的首选之地……

## 加拿大人破防! 这些人非法滞留还无耻威胁

最近,一群在加拿大面临非法逾期居留的移民工人聚集在一起召开新闻发布会,要求继续留在加拿大。就在加拿大总理贾斯汀·杜鲁多(Justin Trudeau)宣布政府将打击移民活动几周后,Naujawan支持网络的成员分享了一段视频,坚称他们不会退缩。

该组织由来自南亚国家的人组成,他们在获得加拿大工作签证后声称遭到“剥削”,因此公然反抗“不公平的移民政策”。为了“抗议加拿大剥削性的移民政策”,这个自称研究生工作许可(Members of the Post Graduate Work Permit, PGWP)小组成员已经连续143天每天24小时坐在营地里。

该组织于本周一在社交媒体上分享说,由于杜鲁多辞职和国家议会停摆至三月,他们做出了“艰难的决定”,关闭了在安大略省布兰普顿的营地。尽管关闭了露营地,许多人的签证也即将到期,但该组织表示,他们正在“改变策略”,但“斗争远未结束”。一旦他们的签证到期,在90天的宽限期后,他们将被归类为加拿大非法移民。一名不愿透露姓名的女子在同伴们围拢下说道:“虽然我们正在改变抗议策略,不再全天候扎营,但我们想提醒大家,我们的斗争远未结束。”

这女子还声称只是改变了方法,将继续与不公平的移民政策作斗争。据该组织称,之所以首先举行抗议活动,是因为加拿大“长期以来一直将自己宣传为国际学习的机会之地”,但近来移民政策发生了变化。该组织在其GoFundMe上声称许多人都被卷入了一个旨在让大学发财却让国际学生陷入困境的系统中,目前已筹集到超过14,700加元。

该组织要求加拿大提供“公平、透明的移民途径”,“延长‘已过期或即将过期的’PGWP持有者的工作许可”,“为留学生提供五年工作许可”,“给我们一个真正成功的机会”,并结束“劳动力市场影响评估(LMIA)的‘剥削’”。这一切的始作俑者杜鲁多,已经在唐纳德·特朗普总统上任前的1月6日,戏剧性地宣布辞职。加拿大新任命的财政部长多米尼克·勒布朗(Dominic LeBlanc)于12月17日宣布,13亿加元的一系列新措施“将确保加美边境安全,防止非法毒品和非正常移民的流动。”

新措施将包括使用“直升机、无人机和移动监控塔”对边境进行全天候监控,以及升级检测工具以抓捕从边境溜走的毒品。该立法以五大支柱为基础:据TNC报道,该立法基于五大支柱:减缓芬太尼贸易、改善边境巡逻协调、提供新的执法工具、简化部门间信息共享和减缓移民过境。杜鲁多曾因其进步政策而闻名,并敦促移民涌入加拿大——但最近几周,随着其民调的下滑,他也改变了自己对移民的态度。几周前,特朗普以杜鲁多在确保边境安全方面的努力为由,威胁要对从加拿大进口的所有商品征收25%的关税。

不到一个月后,杜鲁多宣布他将卸任总理一职,为其在政坛陨落画上了圆满的句号。这位加拿大最著名的政治家族的后代,近年来因食品和住房成本飙升、移民人数激增等一系列问题遭民众厌恶。就连特朗普多次嘲笑这位加拿大领导人,暗示加拿大作为美国第51个州会过得更好。目前,杜鲁多仍继续担任总理一职,直到自由党选出新领导人。民意调查显示,保守党的博励治将会在大选中获胜。



## "加拿大还不如印度"! 多伦多留学生出国 后失望了!新移民挣扎生存!

如今,加拿大的安全和治安问题令人无力吐槽,近三成移民认为这里不如本国安全。甚至有留学生直言不讳:“加拿大还不如印度!”为了逃离乌克兰的战争,奥列格·雷德科(Oleg Redko)于2022年来到加拿大;而帕斯·沙阿(Parth Shah)则怀着梦想,于2021年来到多伦多学习设计。

他们抵达加拿大后不久,便彻底打破他们对加拿大“很安全”的刻板印象。雷德科表示:“我当时正走去地铁站,突然有人被刺伤了!然后人群开始四处逃散。说实话,我感到非常震惊,因为多年来,我一直认为加拿大是世界上最安全、最好的国家之一。”

帕斯·沙阿也分享了类似的感受:“我之前在印度的三个大城市居住过,但遗憾的是,这里(多伦多)是我感到最不安全的地方。”

近三成安省新移民感觉本国更安全

许多新移民怀着找到安全庇护的希望来到加拿大,但根据一项新调查,近三分之一的安省新移民表示,他们感觉还是在自己的国家更安全。Pollara公司于2024年11月1日至18日期间,对超1,500名过去十年内移居加拿大的成年居民进行了调查。虽然大多数安省新移民表示在加拿大感到更安全,但29%的受访者表示,他们感觉原居住国更安全;在加拿大全国范围内,有23%的新移民持类似看法。

雷德科和沙阿都提到,他们目睹了暴力事件。沙阿还在多伦多的一家图书馆内遇到一名陌生人的威胁。“那人走过来,指着我说,‘我知道你是什么人,我要揍你一顿,!’”沙阿回忆道。

他认为对方是针对他笔记本电脑上的彩虹贴纸。“他说,‘你带着这些垃圾来这里,毁了我们的文化。’”最令沙阿感到震惊的是,当时图书馆里坐满了人,除了管理员要求那人离开,没有其他人上前制止。

大多伦多地区从事新移民服务的机构表示,新移民的恐惧和焦虑感不仅限于人身安全问题,还受到住房和经济不稳定的影响。WoodGreen社区服务机构的新移民项目负责人哈桑(Qazi Hasan)表示:“过去两年,许多新移民,尤其是寻求庇护者,生活在非常不稳定的状况中。他们缺乏住房、食物和卫生用品,完全处于危机中。”

Indus社区服务机构(主要帮助南亚移民)的首席执行官古普利特·马尔霍特拉(Gurpreet Malhotra)则提到,国际学生常常住在拥挤的住房里,有时多达20人共住一个房子。他还指出,一些“无良雇主”利用新移民的弱势地位,不支付工资甚至扣押护照。面对这些困难,哈桑希望各级政府能提供更多支持,“要让他们感受到,他们并非孤单一人,而是有大家的帮助。”

# 特斯拉柏林工厂遭投影马斯克行纳粹军礼

世界首富马斯克 (Elon Musk) 旗下企业特斯拉的柏林工厂稍早遭人投影他本人行纳粹军礼的照片以及一句挑衅所有德国人的话：“特斯拉万岁” (Heil Tesla)。在美国总统川普 (Donald Trump) 就职典礼上一些举动被质疑是在行纳粹军礼。尽管犹太社群立即替他否定，但已经引起轩然大波。



马斯克在川普胜选后，开始积极介入欧洲各国事务，扶持极右派。他羞辱德国联邦总统与联邦总理，高调替多数德国人认为有违宪之虞应该解散的“德意志另类选择” (AfD) 赞声。战后德国最介意的，莫过于外国人在当地旅游时行纳粹军礼。不时有无知或故意触法的游客因此被请去警察局。目前尚不知道究竟是何人基于什么心态投射马斯克行纳粹军礼的照片，以及一看就是模仿“希特勒万岁” (Heil Hitler) 的“特斯拉万岁” (Heil Tesla) 字眼。但德国警方已展开调查。

## 每人需缴纳500KG！ 朝鲜爆“抢屎大战”

朝鲜长期缺乏化肥，政府为了准备春耕，每年1月要求人民提供粪便当作肥料。据悉今年政令要求上缴的粪便量实在太高，远远超出人均每年排便量，不仅传出黑市交易怪象，百姓害怕惩罚竟沦落到被迫偷窃、争抢粪便，甚至为此打架挂彩，以求在期限到来之前凑足额度。

小学生也得捐

英国伦敦广播电台 (LBC Radio)、《每日邮报》近日先后引述自由亚洲电台 (Radio Free Asia) 报道，朝鲜长期缺乏肥料，领导人金正恩为了提高农产量，要求百姓每年1月提供粪便供农耕施肥之用。据生活科技新闻网站《生活科学》 (Live Science)，一般人每年粪便量人均142至145公斤，然而今年朝鲜政府开出的“堆肥捐献”额度高得吓人，成人500公斤、小学生200公斤，1月20日前必须完成，否则处分，民心恐慌。

自由亚洲电台未能确认处罚多严重，但往例显示惩罚并不好受。2024年两江道消息人士称，未达标者可能必须当众接受批斗，甚至送进恶名昭彰的劳改营。

偷挖粪坑打到头破血流

朝鲜黑市商人于是多了“粪便配额”抢手品项大赚黑金，小老百姓把脑筋动到公共厕所甚至邻居粪坑。朝鲜平安南道一匿名居民向自由亚洲电台韩语频道报料，民众常为争抢粪便动粗斗殴，例如殷山郡有2名男子竟以斧头、铁锹打架重伤，“有个工人跑到一处民宅想铲走茅坑里的排泄物，屋主发现之后拿铁锹对着他猛敲”，双双送医。

学生公厕铲屎挨骂变全武行

消息人士说，为了偷粪抢屎而上演全武行，每年此时在朝鲜屡见不鲜，今年还有一名中学男生到公厕“铲屎”，社区巡守队长把学生的手推车给掀了，还对他高声斥责，学生的妈妈上前跟队长吵架、怒问队长“那堆屎是你的吗？”，场面火爆，双方激烈扭打。

主妇超级伤脑筋  
平安北道一名匿

名居民透露，大家必须把上缴的堆肥送到附近的农场，并向各自的工作单位或就读学校缴交完整填写的堆肥捐献单，这些机关学校把所有捐献凭证额度加总呈报上级。朝鲜妇女通常未获公家分配工作，只好经由朝鲜最大的妇女组织“朝鲜社会主义妇女联合会” (Socialist Women's Union of Korea) 达成捐献任务，然而家庭主妇的捐献压力更大，平常必须到市场做小生意帮助收入微薄的老公养家活口还得为“捐屎任务”操心，全国妇女收集粪便目标多达1公吨。

“吃不饱还要我们捐粪便”

一名妇女烦恼不已，“社区公厕全上锁了，我上哪儿去收集足够的粪便？”而且最近生意不好，收入不够，没法买黑市配额，“我们不得不偷别人猪圈旁边的猪粪堆肥，或者偷挖别人家的粪坑”。她说常有人为此打架，之前有个女人从农场偷粪，农场女主管抓著她的头不放，两女大打出手，“国家给我们粮食不够吃，却强迫我们提供堆肥，世界上还有哪个国家的人民会为了争夺人的粪便而打架？政府要负责”。

肠道寄生虫恐爆公卫问题

为了粪便争吵甚至头破血流不是唯一的公卫问题，朝鲜人权委员会 (HRNK) 指出，肠道寄生虫猖獗才是更严峻的难题。诡异的是，朝鲜如此需要人类粪便，去年平壤仍向韩国发送了装有人类排泄物的“大便气球”，以报复韩国空飘丑化朝鲜的文宣与朝鲜禁播的韩国影视音乐档案USB。



# 要报复？川普暗示拜登没赦免自己是一个“错误”

总统川普周三多次表示，前总统拜登在离任前没有提前赦免自己是一个错误。川普在接受福克斯新闻主播肖恩·汉尼提 (Sean Hannity) 独家专访时，也在是否应该调查拜登的问题上闪烁辞，但他屡次暗示拜登应该利用赦免权来保护自己。

川普说：“这家伙到处给人发特赦。你知道，有趣的是，也许是可悲的是，他没有给自己特赦。如果你仔细看，这一切都和他有关。”

川普此后表示，拜登“得到了非常糟糕的建议”。他说：“乔·拜登的顾问非常糟糕。有人建议乔·拜登赦免除了他之外的所有人。”

川普告诉汉尼提，他会听从国会的意见，决定是否应该调查拜登，以及他提前赦免家庭成员和川普批评者的决定，比如退休将军米利 (Mark Milley)、前国会众议员切尼 (Liz Cheney) 等。



拜登在宣布这些赦免时表示，他担心这些人会受到出于政治动机的调查。而在最新采访中，川普还表示，拜登和其他批评者应该经历他过去两年在纽约、乔治亚州、佛州和华盛顿特区被起诉后所面临的同样的法律斗争。

他说：“我经历了四年地狱般的生活，不得不面对这些卑鄙的手段。我经历了四年的地狱般的生活。我花了数百万元的律师费，我赢了。但我以艰难的方式做到了。很难说他们不应该也经历这些。很难说。”川普进一步向汉尼提透露，在他结束第一任期离开白宫时，曾被提供过赦免自己的选择，但他拒绝了。他说道：“我被提供过这些选择。他们问，‘先生，你想赦免所有人，包括你自己吗？’我说，‘我不会赦免任何人。我们没有做错任何事。’”

## 川普儿巴伦“高富帅”邪笑引疯狂 曝鱼子酱护肤之道

川普 (Donald Trump) 1月20日宣誓就职美国第47任总统。透过现场的直播，许多网友都留意到川普18岁的小儿子巴伦 (Barron Trump) 帅气的脸庞和高大的身材。综合外媒报导，原来这位身高2.06米 (6尺9寸) 的大学一年级生有其独特的护肤之道，每日都会用顶级鱼子酱制成的保湿霜从头擦到脚，难怪如此青靛白净。

身高超过2米，货真价实的“高富帅”？

川普身高1.9米，而妻子梅兰妮亚 (Melania Trump) 则有1.8米，巴伦自小就遗传父母强大的基因，现时已长到2.06米高。对于儿子傲人的身高，川普曾在受访时将功劳归功于巴伦的外婆阿玛莉亚 (Amalia Knave)，表扬她把巴伦照顾得很好，而巴伦也只吃她煮的饭菜，这就是他如此高大的主要原因。

自小就是万千宠爱在一身的亿万金童

梅兰妮亚

(Melania Trump) 在2005年嫁给川普后诞下巴伦，巴伦出生时川普已经年逾60岁，而“老来得子”的川普似乎也十分宠爱这位小儿子，不时带著年幼的他出席公开活动。而作为美国富豪川普的儿子，巴伦的童年也是过得相当奢华。他在纽约市中心第五大道的川普大楼 (Trump Tower) 顶层公寓长大，那是川普家族专用的楼层，而在父亲当上总统之前，巴伦早就享受著总统套房级别的服务，享尽荣华富贵。

每日都用鱼子酱敷面？

可能有人会觉得像巴伦那么年轻并不需要特别去护肤，不过因为母亲梅兰妮亚曾经是模特儿的关系，因此对宝贝儿子巴伦呵护备至，自小就给他最好的保养条件。

梅兰妮亚过往受访时曾表示，巴伦每日洗好澡后，都会用顶级鱼子酱制成的保湿霜从头到脚擦一遍，这可能就是他如此青靛白净的原因。

巴伦就读纽约大学商学院，引起同学们起哄

2024年9月巴伦入学纽约大学商学院 (New York University Stern School of Business)，开学首日就引发热烈的讨论，有网友上传他上学的照片。只见他身穿白色polo衫、背著背包轻松上学，不少网友留言觉得他这身打扮同样帅气。巴伦虽然年仅18岁，但对父亲川普的胜选亦有作出贡献。川普在去年胜出大选后曾表示，就是巴伦建议他与网红Logan Paul和Joe Rogan进行访谈，节目获得不错的回响并成功协助他争取更多年轻选民的支持。

这一切都令人期待巴伦在未来4年会如何协助川普，更好利用社交媒体获得民众的支持。



Proposal

# HAPPY Spring Festival

# 2025

# 福

特別表演嘉賓

SPECIAL PERFORMANCE

Wascana Women & Children Centre  
Wascana Music Club

The dancing group is proudly sponsored by Victoria Square Mall



Date (日期): Saturday, April 12, 2025  
Place (地點): Casino Regina Show Lounge  
Times (時間): 5:00 p.m.



Ticket (票價): Main Level \$100

Balcony (Entertainment Only): \$25

Tickets Available At (售票處):

Sunbird Travel 雷城雷鳥旅遊集團 (306-775-2911)

International Tour 國際旅行社 (306-525-8115)

Event held at Casino Regina Show Lounge



加拿大中國洪門民治黨雷振打分部主辦

ORGANIZED BY THE CHINESE FREEMASONS

Supported by: World Chinese Business Association of Canada

Printing Sponsor:





# 桂花初遇

桂花樹散布在校內平台花園的不同角落，每年入秋後應時而開，12年來季季遇見。細密小巧的黃花在枝椏間綠葉下綻放，就如一簇簇小金串吐露芬芳，香氣濃郁，暗香隨風飄送，是屬於秋冬的溫暖馨香。可是整年我一直不見它的芳蹤，直至兩周前才在校園另一處見到其芳顏，甚為欣喜，也許這是我最後一季在這遇見它，要多來親親澤，呼吸香氣！桂花學名為Osmanthus fragrans，屬於木犀科，木犀屬常綠喬木或灌木，在中國有着悠久的栽培歷史和深厚的文化底蘊。早在古代，桂花就被視為吉祥、高潔的象徵，文學、藝術、宗教等領域都見其芳蹤。

## 醫療作用

桂花的藥用價值也被古人所認識，並在多部古典醫籍中詳細記載。《本草綱目》中記載：「桂花，辛，溫，無毒。主治痰飲喘咳，腸風血痢，疝瘕，牙痛，口臭。」桂花辛溫之性而能散寒止痛、化痰止咳，對於治療風寒感冒、咳嗽痰多、牙痛口臭等病症有良好療效。此外，桂花還具有行氣活血、舒肝解鬱的功效，對於緩解痛經、胸脅脹痛、情緒低落等症狀也有幫助。桂花經蒸餾工藝可以得出一種液體，名叫桂花露，內服可以疏肝理氣，醒脾開胃。桂花提煉出的精油可作芳香療法之用。



## 美顏入饌

桂花芬芳氣味討人喜歡，可用於美顏護膚及入饌。它富含多種維生素、礦物質和抗氧化物質，具有美容養顏的功效。將桂花製成面膜或護膚品，能滋潤肌膚、淡化色斑、美肌亮膚，使肌膚更加光滑細膩。桂花也是傳統的食療佳品，常與其他食材如糯米、紅棗等搭配，製成桂花糕、桂花粥、桂花酒釀丸子、桂花糖糯米釀蓮藕等美食。這些食物不僅色香味佳，還具有保健功能，如散寒止痛、化痰止咳等。

將桂花與茶葉一起沖泡，或單獨沖泡桂花茶，都能享受到其獨特的香氣和保健作用。桂花茶能提神醒腦、緩解疲勞，寬胸抗鬱，提振精神。使用注意：桂花性溫且香氣濃郁，過量可能導致上火、口乾舌燥等不適症狀。在使用桂花時應控制用量，特別是體質偏熱或易上火的人更應謹慎。在烹飪桂花時，應注意火候和時間，以免破壞其營養成分和藥用價值。最近愛上在早上泡紅茶時加入桂花，既暖胃又齒頰留香，是醒神的好開始！

# 手緊十載之重拾歡顏

患者S來覆診，她面帶笑容輕快地步入診室，從其燦爛的笑容可以窺見她滿心的愉悅。她急不及待地說：「第一次針灸後，我即時已感覺到左斜方肌的放鬆，左上臂的麻痺、左手指的緊繃感也鬆開了。連續幾晚都睡得好好的。心情超好，重拾歡顏，是今年最好的禮物！」她又說左肩臂的麻痺已困擾了她10年，前前後後睇過多個醫生和治療師，最後連脊醫也說治不了，令她很灰心、焦慮。在朋友轉介下找到我。

## 腹診針灸效果快捷顯著

2024年11月底我去北京進修學習，參加了英國王迎教授的腹診針灸及奇經八脈培訓班。在學習班中親自見證王迎教授為學員進行腹診找到有癱阻或問題的臟腑及經絡，然後再針刺治療相關病變的臟腑或經絡的穴位，效果快捷顯著。其中一個同學膽囊炎發作，痛了一個晚上，自己扎針不能緩解，王教授按腹診針灸的方法施針後，她的疼痛立即緩解。這病例令我印象深刻。

四天前初次見到患者S，當時她愁眉深鎖，說左側頸肩部斜方肌的硬結及疼痛，令她不能自如地轉動頸部，左上臂的麻痺感令她時刻感到不適，左手五指都有緊繃被扯住的感覺，令其屈伸不利。她不停地睇醫生做治療但收效甚微；痛癢緊症狀的折磨，令她心情惡劣，每晚不能安睡。我心裏暗想今次要試新方法，於是不急於為她施針，先認真地在她腹部進行仔細的觸診尋找壓痛點，找到有異常的反應點後，再在相應的經絡穴位上施針，針的是四肢的穴位，遠離患處，沒有強烈的針感。



## 施針放鬆肌肉

下針後我讓S先緩慢呼吸放鬆，再慢慢輕輕地轉動頸部，來回做了幾次，她已經感覺到左肩肌肉放鬆及活動幅度的增加，她感到很驚訝。我讓她繼續緩慢轉動頸部及活動左手手指的動作。20分鐘後起針，她面露笑容，說好了大半！我再在她患處局部施針，散刺去鬆解軟組織的粘連，術後她說症狀又再減輕，輕鬆了許多！今次她覆診笑言：「頸肩痛、上臂麻痺，手指緊的感覺近乎消失，心情大好，日日都在笑！原來手緊不用找財仔，找醫師針針就鬆了！你一定要替我多謝你老師，和同學分享我這個案例呀！」

# 膽固醇之謎：我一個月吃了720隻蛋

研究發現，有瘦體超反應者（Lean Mass Hyper-Responder）一個月間吃了720隻蛋後，體內血液的低密度脂蛋白膽固醇水平不升反跌。

有本地傳媒報道，IG有過16萬追蹤者的張殷瑞挑戰30日食720隻蛋後，血脂檢驗報告結果顯示低密度脂蛋白膽固醇（LDL-C，俗稱「壞膽固醇」）和三酸甘油酯（triglycerides，簡稱TG）皆輕微下降，高密度脂蛋白膽固醇（HDL-C，俗稱「好膽固醇」）則輕微上升。張殷瑞於是提醒，「大家以後唔好再咁傻豬，認為食雞蛋黃係冇益啦，其實雞蛋成隻食先至係最有益呀，我食咗720隻啊！身體好咗。」然而，本地傳媒卻請來營養師高唱反調：

身體好咗？甚至玩命？不能更同意老友MC仁的一個說法，任何外國文化傳入香港，都只會降級以低質版本呈現市場。音樂文化如是，飲食文化亦如是。

說過了，膽固醇攝入量跟人體血液中膽固醇水平在統計上沒有明顯關係。每日300毫克膽固醇攝入量，根據目前的科學證據只可以說是毫無根據。



不要誤會，我不會一個月吃720隻蛋。張殷瑞這個一人實驗（n=1 experiment）的真正問題是抄襲，而且是抄其形而不抄其義。一個月吃720隻蛋的一人實驗，其實是幾個月前美國人Nicholas Norwitz提出的。既是牛津生理學博士，亦是哈佛醫學院學生，Norwitz的實驗目的主要是測試極端健康資訊在互聯網上是否散布得更快。作為一個瘦體超反應者，Norwitz知道自己的體質跟其他人不同，亦沒有建議追蹤者狂吃雞蛋。一個月吃720隻蛋是「譁眾取寵」，在互聯網世界宣告對於瘦體超反應者，生酮飲食之後的兩高一低（高LDL-C、高HDL-C、低TG），可透過進食一點碳水化合物而導致LDL-C快速下降。720隻蛋吃了一半，Norwitz在他的餐單加了一些含碳水化合物的食物，「壞膽固醇」應聲下降。當然，半月360隻蛋，亦沒有令他的LDL-C上升。為什麼？下回分解。

# 膽固醇之謎：膽固醇過低足以致命？

觀察數據顯示，「壞膽固醇」與全因死亡率（all-cause mortality）呈U形曲線關係。曲線的最低點，「壞膽固醇」水平為3.6mmol/L（140mg/dL）。一連寫了3篇關於膽固醇的文章，試圖釐清膳食膽固醇（dietary cholesterol）與血液膽固醇（serum cholesterol）的分別，是我對近年互聯網上假資訊偽科學的一些回應。對大部分人來說，膳食膽固醇攝入量不會明顯影響血液膽固醇水平，皆因我們體內有調節機能隨攝入量調節腸道吸收和肝臟製造的膽固醇。這調節機能失衡的小部分人，卻要視乎個人健康狀況控制飲食。為什麼？答案是血液膽固醇是影響心血管疾病的其中一個風險因素。真正的膽固醇之謎，其實是作為心血管疾病的風險因素，血液膽固醇的理想水平是愈低愈好嗎？



## 根據衛生署提供

的資料，血液中的膽固醇如果過高，便有可能積聚在血管的內壁上，使這些血管變得狹窄甚至閉塞。血液膽固醇的理想水平，低密度脂蛋白膽固醇（LDL-C，俗稱「壞膽固醇」）低於3.4mmol/L，能夠控制到低於2.6mmol/L就更理想。環觀全球各地指引，「壞膽固醇」只有過高而沒有過低的安全水平。作為一種脂肪，膽固醇是構成細胞壁、膽汁及各種荷爾蒙的主要成分。膽固醇清零，人類是無法生存的。血液膽固醇，卻與大腦或其他器官的膽固醇是兩個概念。是的，大腦健康需要大量膽固醇，腦組織膽固醇平衡（brain cholesterol homeostasis）卻又跟其他器官或血液膽固醇沒有直接關係。血液本身不需要膽固醇，不能溶解於血液中的膽固醇會與「脂蛋白」（lipoprotein）結合，方可透過血液循環輸送到其他身體有需要的各部分。問題是，近年一篇名為《Association between Low Density Lipoprotein and All Cause and Cause Specific Mortality in Denmark: Prospective Cohort Study》發現，「壞膽固醇」水平過低的人不但同時面對較高全因死亡率，全因死亡率最低的相關「壞膽固醇」水平更比一般健康指引建議的危險水平高。於是，互聯網近年有人提出：健康指引誤導公眾，膽固醇過低足以致命？

非也！說過了，血液膽固醇跟大腦或其他器官的膽固醇是兩個概念。「壞膽固醇」與全因死亡率的因果關係，是不容易單從觀察數據反映的。身體狀況轉差，往往導致「壞膽固醇」下降。倒果為因的錯誤解讀，膽固醇的支持者卻不會因此承認「壞膽固醇」過高導致全因死亡率上升。

文章只屬作者觀點，不代表本網立場

# Canada Post获联邦政府10亿元短期注资!

加拿大邮政公司 (Canada Post) 将从联邦政府获得10亿元的资金注入, 以应对其所谓的“重大财务挑战”。

Canada Post表示, “急需”进行重大变革, 更新运营模式, 为小企业、慈善机构以及生活在农村和偏远地区的人们等所有人保留国家邮政服务。它指出, 如果没有这一短期融资措施, 公司将在2025年第二季度完全耗尽现金储备。Canada Post在一份声明中说道: “这种方法将维持其运营连续性, 但无法解决公司的结构性问题。它将为公司和政府一起制定计划, 确保提供一个临时的财政过渡。”

Canada Post表示, 自2018年以来, 由于信件邮件量减少和包裹递送市场的竞争加剧, 已经亏损了33亿元。去年12月, 55,000名邮政工人进行了为期一个月的罢工, 凸显了该机构所面临的问题。罢工在加拿大工业关系委员会下令工人复工后结束, 但没有达成合同解决方案。

联邦政府任命了一个工业调查委员会, 对这个157年历史机构的结构和商业模式进行评估。相关建议预计将在5月15日提交。

这家亏损的国有公司提出, 通过扩大周末递送服务来增加收入并与其他承运商竞争, 并认为兼职和全职轮班的混合模式将创造灵活性, 同时控制成本。然而, 工会将此描述为对全职工作的攻击。



# 闹大了! 加拿大政府强势施压: 要求亚马逊重新考虑关闭决定

加拿大政府要求亚马逊“立即”重新考虑关闭其在魁北克所有配送中心的决定, 并威胁说如果亚马逊不采取行动, 政府将重新审视与这家在线零售巨头的商业关系。联邦创新、科学和工业部长François-Philippe Champagne周四在社交媒体平台X上分享了他写给亚马逊首席执行官Andy Jassy的一封信。

他写道: “亚马逊进入加拿大市场时, 是基于对加拿大杰出工人的价值的认可。作为一家自称重视工人并力争成为‘地球最佳雇主’的公司, 我认为亚马逊的关闭公告与这些价值观不符”。

Champagne在表达“强烈失望”的同时指出, 魁北克是该公司在加拿大供应链中的一个重要枢纽。他表示, 亚马逊的决定与其作为“加拿大工业经济中的领导者和战略伙伴”的目标背道而驰。

“你们宣布的决定无法给人带来信心, 也让人怀疑你们对加拿大及其合作伙伴的承诺, 大规模和突然的裁员令人担忧。”他写道, 并要求亚马逊重新考虑这一决定。

本周三, 亚马逊宣布将在未来两个月内停止在魁北克的业务, 回归2020年之前的第三方模式进行包裹配送。因此, 至少有1,700名正式员工和250名临时季节性工人将失业。



受影响的员工预计将在设施关闭后获得最多14周薪资的赔偿方案以及过渡性福利, 例如就业安置资源。

代表这些工人的全国工会联盟 (CSN) 主席Caroline Senneville称亚马逊的关闭声明“令人愤怒”, 但表示并不感到意外。

“我可以保证, 我们的法律部门正在调查此事并研究可以采取的措施。”她说。“亚马逊是否真的会转为外包模式? 我们将深入调查, 当然也会为员工争取权益, 确保他们的权利得到保障。”

魁省省长François Legault对这一决定表示遗憾, 但最终表示这是“一家私营公司的私人决定”。Legault说: “我感到难过, 我也能理解这对于1,700个受影响的家庭来说一定非常艰难。但亚马逊是一家私营公司, 所以他们为什么要这样做, 他们是如何做出这个决定的……答案应该由亚马逊来提供。我不是亚马逊的管理者。”

# 1100万人或冲击边境 加国将在这建“难民营” 称能力有限

在特朗普上任前后, 担忧遭到驱逐的一些非法移民瞄准了加拿大。1月5日, 一名男子在驾驶一辆被盗的皮卡车越过边境后在索里被捕, 已被驱逐回美国。这可能是加拿大边境即将遭遇大量被驱逐移民的一个缩影。

美国海关和边境保护局周四证实, 这名33岁的嫌疑人已被移交塔科马的移民和海关执法局。美国当局表示, 这名男子是金县的通缉令通缉犯, 但没有说明被通缉原因。美国官员还表示, 这名男子通过西班牙语翻译交谈, 拒绝在没有律师的情况下回答问题。

警方正在调查该男子的动机是否是进入加拿大寻求庇护。据Global News报道, 同一天, 第二名男子驾驶一辆被盗的带有华盛顿车牌的车辆成功非法进入加拿大。温哥华警方表示他们试图阻止这辆货车, 这辆货车突然转向并穿过停车标志后逃跑了。

警方表示, 由于这对公众构成危险, 警察没有进行高速追捕。该嫌疑人仍然逍遥法外。移民官员表示, 这些案件可能与即将上任的美国总统唐纳德·特朗普威胁驱逐数百万无证移民有关。

移民律师理查德·库兰 (Richard Kurland) 表示: “一旦特朗普宣布他的1100万人与美国分离的计划, 请做好准备, 他们就会袭击加拿大”。华盛顿州布莱恩市的移民律师 Len Saunders 表示, 美国寻求庇护者目前面临长达50年的等待时间。

他说, 相比之下, 加拿大只要等待四到五年。他说: “因此, 如果有人算过一笔账, 发现加拿大比美国更适合, 那么向北走就是合情合理的, 尤其是在新总统威胁要将他们驱逐出境的时候”。

作为一系列打击移民的行政命令的一部分, 特朗普本周暂停了美国的难民安置计划, 导致全球各地饱受战争蹂躏的国家中数以万计的获准来美的难民滞留美国。加拿大移民、难民和公民部 (IRCC) 部长马克·米勒 (Marc Miller) 说, 美国的决定是“不幸的”, 加拿大将继续为逃离冲突的人们提供帮助, 但加拿大能够支持的人数是有限的。

在渥太华周五在渥太华举行的自由党核心会议上, 他告诉记者: “加拿大将继续成为一个人道主义国家”。米勒表示, 加拿大已经在2021年接收了5万多名阿富汗人, 加拿大目前正在收容超过30万乌克兰人。此外, 加拿大多年来还欢迎了数万名叙利亚难民。米勒说: “因此, 容量有限, 但如果有机会, 我们肯定会考虑”。“作为一个有爱心、关心逃离战争的人们重新安置的国家, 我们将继续做好我们的工作”。

据IRCC的一份新闻稿, 加拿大在2025年招收难民的目标是58,350名, 预计即使有所改变, 也不会超出多少。目前尚不清楚, 在遭遇巨量的难民申请时, 加国将如何处理这些涌向边境的申请者。

## 迎接难民潮 加国要在这儿建难民营

加西网编译报道: 随着特朗普政府推行强硬的移民政策, 加拿大正计划建立一个中心, 接纳从美国越过北部边境进入魁北克的移民。

据彭博社报道, 加拿大边境服务局周五在一份电子邮件声明中表示, 加拿大政府的此举是基础设施应急计划的一部分, “以防寻求庇护者涌入, 可能需要额外的空间”。计划中的空间将作为圣伯纳德-德-拉科勒 (Saint-Bernard-de-Lacolle) 庇护申请者的处理中心。该地与纽约州尚普兰市 (Champlain) 仅一界之隔, 位于蒙特利尔以南约65公里 (40英里) 处。

“加拿大边境事务局监控边境活动的任何变化, 包括庇护申请的数量, 并制定了计划以维持其运作”, 该机构说, “加拿大边防局的缓解计划包括在入境口岸增加资源、通信协议以及与当地执法部门、紧急医疗服务部门、其他政府部门和美国合作伙伴的合作”。11月美国大选后, 包括魁北克省省长弗朗索瓦·勒高 (François Legault) 在内的几名加拿大官员表示担心, 美国总统唐纳德·特朗普的移民驱逐将导致移民涌入加拿大。

难民专家表示, 不太可能出现类似于特朗普第一任期期间的激增, 因为允许难民在非正规入境点申请的漏洞被堵住了, 而且加拿大计划降低移民人数。

从9月18日到1月18日, 加拿大全国平均每天有109起申请, 而去年同期的日均数字为212起。加拿大边境局表示, 这些数字“没有显示全国各地的寻求庇护者持续增加”。

2024年, 该机构发现了近4万名试图从美国入境口岸过境的外国公民, 官员们认为这些人是不允许入境的。

# 加拿大华人餐厅开业仅4年被迫关门 只因这项成本飙升120%

在温哥华Collingwood社区经营了四年的Liberte餐厅即将关门。店主曾先生 (Charles Tsang, 音译) 表示, 由于房东计划大幅提高租金, 他不得不做出关门的决定。

曾先生说: “租金上涨了超过120%。我尝试与房东协商, 但他直接回复说, 租金没有商量的余地。之后, 他就开始带其他租户来看店铺。我不知道他的计划是什么。”曾先生和他的妻子于2021年开设了这家餐厅, 并投入了大约50万加元的资金。餐厅刚刚开始盈利, 却不得不面临关门的困境。

他说: “我起初还在想, 也许可以裁员、缩短营业时间, 尝试撑下去, 但在估算了租金上涨后的经营成本后, 我发现根本不可能, 没有任何生存的机会。”尽管BC省对住宅租赁设有年度租金增长上限, 但商业租赁并没有类似的限制。



“这简直让人无法接受,” 曾先生说。“很多人甚至表示这种行为太恶心。”多位餐厅的常客向CTV新闻表达了他们的失望。

住在附近的居民Ceri Postle说: “我觉得这太恶心了。事实上, 我认为这是敲诈。我对这件事的真实感受可能都没法用语言表达。”

经常从北温哥华来餐厅的常客Spencer Butts表示: “我们正在失去许多文化连接。你知道, 食物是了解新文化的一种很棒的方式。”

Liberte餐厅提供各种食物和饮品, 其中很多受到菲律宾风味的启发。曾先生表示, 他目前正在寻找附近的其他租赁机会, 但担心由于现行的商业租赁法, 他的下一个项目可能会面临类似的问题。“看到我们的员工不得不离开, 我也很难过,” 他说。“希望将来还能见到他们。”



刑事大律師

"IN A JAM?  
CALL PHAM"

2514 Dewdney Ave Regina, SK S4R 1H7

警察想找你说话？不用没说什么

[Linh@ReginaCriminalLaw.com](mailto:Linh@ReginaCriminalLaw.com)

[www.ReginaCriminalLaw.com](http://www.ReginaCriminalLaw.com)

LINH

PHAM

CRIMINAL DEFENCE LAWYER

CALL : (306) 502-5987

## Kolade Oladokun

*Barrister, Solicitor, Notary Public*

📍 Suite 201, 2075 Hamilton Street  
Regina, SK S4P 2E1

☎ 306-352-2525 (office)

✉ [kola@accordattorneys.ca](mailto:kola@accordattorneys.ca)

🌐 [www.accordattorneys.ca](http://www.accordattorneys.ca)

**AS ACCORD**  
ATTORNEYS & SOLICITORS

- 刑事
- 家庭法
- 民事诉讼
- 公司法
- 移民法
- 房地产法
- 遗嘱和遗产法

沙省小镇餐馆出售

Midale镇 600人50座位, 生意好回本快, 可作投资移民条件 叫價 \$139,000 有意请电

306-204-4336

Regina中餐馆招聘

中餐馆招聘: 洗碗, 服务员女性, 能吃苦, 新移民优先考虑, 有意者请在下午3点后致电咨询 (306) 581-8290

Regina ChinaLiang

港九餐馆招聘 招聘: 洗碗, 服务员, 帮厨, 有意者请在下午3点后致电咨询 (306) 545-8899

诚聘快递货车司机, 有五就车牌, 能用英语沟通, 有意者请电 1-306-460-7856

沙省千人小镇

独市中西餐, 前铺后居, 生财工具齐全, 适合家庭经营, 生意稳定, 回本快, 容易操作。镇内有高、中、小学, 医院, 老人院, 药房, 超市等等。有意者请电: 306-495-7012

埠仔餐馆

沙省埠仔独市唐西餐 馆, 生意物业出售 \$29,000.

詳情請联系電話:

方敏

587-716-1678

独市中餐馆出售

位于沙省千人旺镇, 有酒牌, 80座位, 环境好, 工具齐全, 生意稳定, 镇内有医院, 中小学校, 银行, 药房等。

有意请联系何太, 306-895-8429

或 306-893-4133

高薪聘请帮厨

沙省小镇中西餐厅·高薪聘请帮厨·包吃包住(包机票)·无经验也可。有意者请电: 1-306-640-8368

Regina北边餐馆请

厨房, 油炉, 铁板, 寿司包卷各一名, 无经验可培训有意者请电

306-596-0520

沙省小镇餐馆出售 130座位自餐出售, 生意好回本快, 新装修, 因人手不足割爱, 有意请电 306-620-8968 染生

小镇中餐厅招工

離saskatoon兩小時車程·埠仔餐廳請有經驗的中西廚師·薪優·糧准·聯系電話: 13064607856或 13064608238

沙省小镇餐馆出售

餐馆新装修, 上居下铺, 位于一号公路旁, 小镇发展迅速, 有意请电 余生 306-501-1669

生意良机

餐馆·酒吧·酒店一同出售, 位于Jansen SK, 近BHP Billiton Jansen Mine Site 礦, 叫價\$395,000·有意请电 Mack MacDonald, RE/MAX Agent (306)539-6806

传统的家居老人护理院 本院致力提供优质服务, 使长者安享舒适生活, 感受如家温馨。备有完善的住宿、膳食、洗衣、起居护理照顾服务。

请电: 306-262-0397

306-881-7916

沙省埠仔 Kennedy 独市唐西餐出售 \$900 或出售 \$80,000 有意请电: 1-403-568-1678 方

餐馆位於雷城東部。因退休, 餐馆出售, 詳情請联系林生 1-306-352-6026

Regina 外买夕厅出售 住宅小商场外买店, 全新裝修, 設備齐全生意良好, 操作容易, 合適家庭夫妻运作, 價格合理, 有意者请联系电话: 306-581-3082

请美容员工。美容, 按摩, 足疗, 美甲。可以培训发证。美容院出让及其他生意机会有意者 請联系 (306) 999-1229

沙省南部汽车旅馆讓

沙省南部油汽重镇, 正在开发, 潜力无限, 19间房间, 另加一套间, 可居住并兼办公室, 外加足夠空间可用以擴建, 位于Main Street. 有意者电:306-642-7602.

中餐馆出租

离 Regina 15 分钟車程 2500人小镇生意好, 上居6房, 下5舖座設備齊全 有意請电: 蘇小姐 (306) 771-4297 (306) 531-7533

小镇三千人, 现诚聘全职油炉工与洗碗工各一名, 高薪包吃住! 有意者致电 陈生: 1-306-716-2908.

出售Regina按摩诊所: 已连续经营二十一年·客源持续稳定·对外出售·停车位充足·按摩师多名 每周营业六天。

电话: 306-737-3893 胡

大中國酒家

聘2中餐厨师, 3年以上经验. 中学毕业. 工作职责是烹调中式菜肴/点心. 每周工作40小时. 每月工作160小时. 时薪14. 提供免费住房·中餐和晚餐·工作地点302-22nd Street, W.Saskatoon·SK. 发简历至greatbuffetsa@outlook.com

餐馆出售

位于沙省南部上居下铺, 因退休餐馆連物業出售 詳情請联系陳太 306-388-2520

30Min iRepair 是Regina集

手机, 平板, 电脑, 笔记本维修和销售实体店. 我们致力于苹果, 三星, 联想, 华硕, 惠普等品牌手机和电脑的维修, 解锁, 升级

地址: 102-2125 11th Ave, Regina. 电话: 306391-1111 (Cornwall Hundson Bay 正门对面)

独市中西餐馆出售

位于16号公路旁·小镇1300人·80座位·有酒牌·设备齐全·回本快·镇内生活设施一应俱全·如有需要食物配方全部教授·有意者 請电: 306-895-8429

沙省kindersley 請有經驗炒獲、及油爐一名, 薪優。有意請電 13064607856

麵粉廠機器設備廉價

出讓, 現有一批麵粉機器出讓, 可制造豬腸粉麵條等, 如有興趣請電 Sylvia Quon (306) 569-2916

里加纳湖滩附近餐馆請帮手

离里加纳35分钟车程: 請电647-401-3007 洽談。或发短信到647-401-3007

Regina外卖中餐出售

全新裝修, 生意穩定, 適合投資移民解除条件, 有意者請电: 蘇先生 (306) 501-5531

镇上唯一中餐馆, 竞争少, 生意好。镇上有医院, 养老院, k-12学校, 冰球场, 游泳场, co-op超市等, 配套设施齐全, 西临城市25分钟。价格相宜, 有意者请联络 639-471 0033

BETHUNE中餐馆出售

小镇位于11号公路旁, 距离REGINA 半小时车程。餐馆全新裝修, 生意好回本快。带有K+S大型钾矿公司送餐合约。餐馆也可以帮投资移民解除移民条件 联系人: 邓小姐 电话: 306-596-1937

李嘉诚: 我一生从不失败, 全靠左宗棠这句话, 马云倍加赞同

穷则一时无晚矣, 穷志一时无救矣!

没有什么与生俱来。倘若自己不去争取、把握, 永远都不会有机会。他是清末名将, 一生经历了太平天国、收复新疆、洋务运动等重要事件。

他戎马一生, 虽以举人身份入仕, 但学富五车。

梁启超说他是“五百年以来的第一伟人”。

这个人就是左宗棠。他曾说过许多经典的话, 至今仍具有教育意义。

01 “发上等愿, 结中等缘, 享下等福; 择高处立, 就平处坐, 向宽处行。”这是左宗棠的一副对联。李嘉诚很喜欢这副对联, 在他香港的办公室里也挂了这副对联。“发上等愿, 结中等缘, 享下等福”说的是人要胸怀远大, 只求中等缘分, 过普通人的生活。“择高处立, 就平处坐, 向宽处行”是说看问题要高瞻远瞩, 做人应低调处世, 做事要留有余地。这两句话对于普通人的生活, 也十分具有指导意义。有大志, 才有前进的动力, 古人说志存高远, 没有志向木无目标, 得过且过什么事也做不成。人生没有完美, 有点缺憾才正常, 人要知足, 懂得宽容。

02 “能受天磨真铁汉, 不遭人嫉是庸才。”人的一生总要经历很多磨难与挫折, 只有熬过这些困苦才能获得真正意义上的成熟。苦难和挫折是人生的一笔财富, 也是人生的必修课。在困难面前不要退缩, 要有越挫越勇的精神。不同的人站在不同的立场会有不同的看法, 无论你做什么, 都不可能做到让所有人满意。在生活中我们常常会面对许多闲言碎语和批评的声音, 只要你没做错, 就要坚持自己的立场, 尽心去做。一个人的价值不是寄托在别人的赞美或批评上的, 别太在意他人的言语, 尽力生活就好。

03 “好便宜者, 不可与之交财; 多狐疑者, 不可与之谋事。”与好贪小便宜的人在金钱上有往来就会产生不愉快, 与多疑的人共事也无法达到合作的效果。我们常说, 多个朋友多条路。人要广交朋友不假, 但朋友有很多种, 在交友的过程中要多加选择。“蓬生麻中, 不扶而直;

白沙在涅, 与之俱黑。”我们总会潜移默化地受身边人的影响, 选择干净的朋友圈子十分重要。

04 “穷困潦倒之时, 不被人欺; 飞黄腾达之日, 不被人嫉。”人在逆境中要保有人格尊严, 在顺境中则要保持低调, 宽以待人。做人要有底线, 不能为了物欲追求丧失了自己的原则。孟子说“贫贱不能移, 威武不能屈”, 即使身处困境, 也要保持自己应有的人格力量。对待不如自己的人的态度, 最能反映一个人的修养与人品。不要居高临下地评价在某一方面不如你的人, 要知道每个人都有长处与短处。

05 “读未见书, 如得良友; 读已见书, 如逢故人。”读书就是与写书人交友, 在阅读的过程中除了增长知识还能提升人的思考能力。读书百遍, 其义自见。读书足以怡情, 足以傅彩, 足以长才。阅读对我们的人生观、价值观、世界观的塑造, 具有不容忽视的意义。

06 “自奉宁过于俭, 待人宁过于厚。一切均从简省, 断不可浪用。此惜福之道, 保家之道也。”自己的生活用度, 宁肯过于节俭; 对待他人宁愿宽厚。所有的事情都要从简单节省出发, 绝对不能浪费。这是珍惜福分、保持家业不败的方法。节俭, 是修身持家之道。左宗棠认为“惟崇俭才能广惠”, 不仅自己节俭度日, 还严格要求自己的子女在生活中做到节俭不铺张浪费。人无俭不立, 家无俭不旺。随着物质生活的富裕, 生活中“面子消费”、“炫耀消费”等铺张浪费的现象比比皆是。这种消费观不仅造成资源的浪费还会使人在奢靡之风中丧失自我、不思进取。

07 “与人共事, 要学吃亏。俗云: 终身让畔, 不失一段。”这是左宗棠在《答张朗斋提军》中的一句。没有人愿意吃亏受委屈, 可偏偏生活总会让你受委屈。做人的可贵之处, 就在于愿意吃亏。《菜根谭》说“世事亏乃福, 人情淡始长”, 你先吃点亏, 往后就会有福报。与他人共事, 自己主动吃点亏, 往往能把棘手的问题解决好。如果两个人针尖对麦芒, 谁都不肯吃亏, 合作自然也就无法展开了。吃亏是一种隐性投资。在交往共事中, 事事都要占便宜的人, 早晚变成孤家寡人。适时吃点亏, 才能换回更多的回报。





ACCREDITED AGENT



# THE SUNBIRD TRAVEL

## 代理各大航空公司機票

6248 ROCHDALE BLVD., REGINA, SASK.

位於麥當勞快餐店 (McDonald Rochdale分店) 側

請電：(306) - 775-2911 CALL : SHIRLEY

沙城直接免費查詢電話：(306) - 241-8318 / 242-8988

本旅遊集團係屬國際民航協會(IATA)會員,信用穩健,經理全球各地機票,辦理快捷,服務忠誠,僑胞如欲作假期旅遊及回港探親,請駕臨本集團面洽或詢問。本集團並代辦一切中國/越南簽證,翻譯檔,去華/越南結婚,駕駛執照認證,商業認證,領養認證 房地產,委托,授權,公證證明書服務。

### Agent for application of visa service China & Vietnam

為迎接邁入新紀元,本著簡潔真誠為宗旨。

加強華人/越南/菲律賓客戶服務

現已與Western Union Money Transfer

達成協議,成為沙省華人特約總代理,

提供24小時匯款服務。

附屬公司:國際旅行社

632 Dewdney Ave. Regina, SK.

Tel: (306) - 525-8115

沙城代理 Contact FANNY

富豪酒家 313 20<sup>th</sup> St. W., Saskatoon,

Tel: (306) - 241-8318 / 242-8988



歡迎參閱沙省電子報 [www.overseaschinesetimes.com](http://www.overseaschinesetimes.com)

# 聘书

兹聘请 伍建英 先生为台山市侨联第十一届  
顾问。  
特发此证。

台山市归国华侨联合会  
二〇二三年三月



溫哥華伍胥山公所110年慶典  
伍建英名譽主席

熱心公益  
服務宗親

總長 伍國惠  
主席 伍健宇



2024年9月1日



胥山月刊  
XU SHAN MONTHLY  
全球伍氏族人的精神家园

恭聘

## 伍建英宗长

为胥山月刊社第八届

名誉社长

何新雄

社长签名





Regina  
Funeral Home & Cemetery  
by Arbor Memorial

历史永留万代  
回忆永存心里  
故人永恒纪念



## 早有安排 何用至爱忧心

我们知道“预先安排”是一个长久的计划，也是节省开支的明智之选。一块适合自己的传统福地难求，所以选择一家信誉可靠的供应公司尤其重要，助您锁定价格，不受物价上涨影响，并且细心替您处理后事细节，让您的家人无后顾之忧。

Arbor Memorial 重视每位宝贵的顾客，态度专业和藹，历史悠久，为华人服务多年，现更成为加拿大最具规模备受信赖的殡仪馆公司之一。

- 永久福地、家族花园、骨灰福地
- 可分期付款
- 规划百年仪式服务
- 按自己心意预早安排
- 免费家庭遗产规划工具



連吳明陽  
(國語, 粵語, 越語, 潮洲, 英語)

Ming Liên  
(306) 700-4399

网址: [arbormemorial.ca/chinese](http://arbormemorial.ca/chinese)



Regina  
Funeral Home & Cemetery  
by Arbor Memorial

4001 East Victoria Avenue  
Regina, SK  
S4V 3A3